



乳房トラブルの予防・対処につながる最適なアセスメントとケア

# 堤尚子が教える!

## 適切な乳房管理と自己マッサージ技術

**動画+実技** 明日から実践できる“痛くない”手技を習得

**統一したケアを実践するための根拠がわかる**

助産師・看護師は、乳房管理のあり方や、乳房マッサージの方法に悩んでいます。また、産後の乳房の変化は著しく、多様な乳房トラブルに対してその場での判断と処置が求められます。本セミナーでは、“堤式乳房マッサージ法”の考えを基に乳房状態を正確に把握する知識、乳房トラブルの対処方法について解説します。また、明日から妊産婦に使える自己マッサージ技術について、動画と実技を交えながら分かりやすく指導します。

**堤 尚子氏** 堤式乳房マッサージ法研究所 所長  
助産師／鍼師／灸師／按摩マッサージ指圧師

堤式乳房マッサージ法研究所および堤の会(堤式乳房マッサージ法認定者の会)は、「お母さんと赤ちゃんの笑顔のために」を合い言葉に母乳育児支援をしている。講師は、2002年より後進の指導・育成に尽力し、全国各地で普及活動を行っている。

|            |             |            |
|------------|-------------|------------|
| <b>東京</b>  | 18年11月4日(日) | 飯田橋レインボービル |
| <b>福岡</b>  | 18年12月2日(日) | 福岡商工会議所    |
| <b>名古屋</b> | 19年1月20日(日) | 日総研ビル      |

[講義時間] いずれも10:00～17:00

**参加料** 一般 19,000円 会員 16,000円  
 ※会員は日総研会員制・専門雑誌の年きめ購読者です。  
 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数15人。

妊娠中から産後のお母さんに喜ばれる  
確かな知識と一流の“技”を指南!

プログラム

- 堤式乳房マッサージ法とは?～これからの母乳育児支援のあり方
- 乳房管理のためのアセスメントと乳房ケア  
1)入院中における乳房管理の必要性 2)妊娠中における乳房の手当て  
3)産褥期から退院時までの乳房ケア
- 自己マッサージ技術による効果と留意点を理解する  
1)入院中の管理や指導の統一を図れる  
2)母乳育児への意欲を高められる  
3)授乳前のマッサージとして習慣付けてトラブル予防  
4)トラブル・苦痛などの早期発見、対処につながる
- 実技** 明日から実践できる!  
痛くない自己マッサージ技術  
1)乳房挙上動作 2)乳管開口マッサージ法  
3)温タオル 4)上肢前方挙上運動
- 乳房トラブルの考え方と予防・対処法  
1)乳腺炎 2)水疱・乳口炎 3)乳頭・乳輪部 4)うつ乳と乳栓詰まり
- 動画で見る!** 堤式乳房マッサージ法の実際
- まとめ・質疑応答

お客様の生の声は

ホームページ 毎週更新 **現場から生まれた専門性を磨く研修と教材**

現場で育まれた“知恵”と“技”で実践力を!  
**臨床助産ケア**  
スキルの強化

会員制 隔月刊誌  
A4変型判 120頁  
入会金 3,000円  
年間購読料 16,971円  
(共に税込)

5-6月号  
特集

- 助産師ならではの“いのちのはなし(性教育)”
- 体重管理と栄養指導  
妊産婦への指導に役立つ知識を学び保健指導に生かそう!

▶詳細はホームページで [www.nissoken.com](http://www.nissoken.com)

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

|   |                                    |             |  |                       |  |
|---|------------------------------------|-------------|--|-----------------------|--|
| <b>FAX申込書</b>                             | ▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください           |             |  | 送付住所 TEL ( ) -<br>〒 - | 施設宛<br>請求書<br>必要<br>・<br>不要<br><br>送付先<br>自宅<br>・<br>勤務先 |
|   | ふりがな                               |             |  |                       |  |
|   | 氏名<br>(受取<br>確認者)                  |             |  |                       |  |
|   | 生年月日                               | 西暦 19 年 月 日 |  |                       |  |
| ↓参加地区に✓印を                                 | ▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください |             |  | 勤務先名                  |  |
| [16] <input type="checkbox"/> 東京 11/4     | お客様コード                             | 役職・部署       |  |                       |  |
| [17] <input type="checkbox"/> 福岡 12/2     |                                    |             |  |                       |  |
| [18] <input type="checkbox"/> 名古屋 19年1/20 | ご連絡をお送りします。メールアドレス                 |             |  |                       |  |

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研会員制・専門雑誌の年きめ購読者です。

**日総研会員はセミナー3,000円引き!**

主催 **日総研出版** 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細は[www.nissoken.com/privacy](http://www.nissoken.com/privacy)