

妊娠中から産後までの
アプローチとかがわり方



糖尿病合併妊娠・ 妊娠糖尿病(GDM)の 理解と助産ケア

糖代謝異常合併妊産褥婦にどうかかわるか、
経験(実践例)を基に助産師の視点で
徹底解説!

高橋久子氏

杏林大学医学部付属病院
糖尿病内分泌代謝内科外来 助産師
糖尿病看護認定看護師

1996年杏林大学医学部付属病院に入職、総合周産期母子医療センターに配属。2006年日本看護協会糖尿病看護認定看護師取得。2009年看護部へ移動し、糖尿病療養指導外来専任となり、2014年看護部から外来(糖尿病内分泌代謝内科外来)へ移動し、現在に至る。また、臨床業務と共に教育機関での講義や研究会での講師、また糖尿病関連の学会・研究会などで積極的に活動している。

大阪	19年 1月20日(日)	田村駒ビル
東京	19年 1月27日(日)	日総研 研修室(廣瀬お茶の水ビル)
福岡	19年 3月10日(日)	日総研 研修室(第7岡部ビル)

[講義時間] いずれも10:00~17:00

参加料 税込	一般 19,000円	会員 16,000円
	※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数17人。	

プログラム

1. 糖代謝異常合併妊産褥婦の病態生理
~血糖の流れはどうなっているの? 1型・2型糖尿病の復習も含めて
2. 糖尿病合併妊娠・妊娠糖尿病(GDM)の基礎知識
~糖尿病を発症した母体の胎盤・児に与える影響
1) 巨大児 2) 新生児の低血糖 3) 胎児奇形 など
3. 助産師・看護師が押さえておくべき最新の妊娠糖尿病の診断基準
4. 【妊娠期】食事療法・運動療法・薬物療法のポイント
1) 食事、体重コントロールと血糖コントロールの兼ね合い
2) 運動が妊娠経過に及ぼす影響と確認ポイント
3) インスリン自己注射を受け入れてもらうために必要な看護と精神的サポート
5. 血糖測定・インスリン自己注射指導時のワンポイントアドバイス
1) 血糖測定指導時のポイント
2) インスリン自己注射指導時のポイント
3) CSII(持続皮下インスリン注入療法) 管理中の観察ポイント
6. 【分娩期】産科医師、内科医師と助産師、看護師の協働を考える
1) 分娩進行時の血糖パターンマネジメントを考える
2) 助産師、看護師が産科医と内科医に伝えたいこと
3) 新生児の観察ポイント
7. 【産褥期】授乳・育児と血糖コントロール、母親の健康を守るために医療者ができること
1) 母乳哺育と血糖コントロール 2) 育児と血糖コントロール
3) 産後の長期フォローアップの実現に向けた取り組み
8. 【事例学習】病棟・外来などで困ったケースこんな時どうする?
事例学習の詳細はWebへ
9. まとめ・質疑応答
皆さんが抱える困った事例にお応えします

日総研 14383 検索

- 医師によってインスリンの使用法(基準)が統一されていない
- 食事管理・指導をする際に本人のセルフケアやコンプライアンスが悪い
~GDMを理解しないまま入院して来られ、重要性に気づいていない ほか

ホームページ 毎週更新 現場から生まれた専門性を磨く研修と教材 日総研 検索

現場で育まれた“知恵”と“技”で実践力を!
臨床助産ケア
スキルの強化

隔月刊誌
(年ぎめ定期刊行物)
A4変型判 120頁
入会金 3,000円
年間購読料 16,971円
(共に税込)

9-10月号
特集

●産後ケア最前線
●妊娠糖尿病(GDM)の管理

助産ケア 検索

▶詳細はホームページで www.nissoken.com

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

FAX申込書		▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください		送付住所 TEL()	施設宛 請求書 必要 ・ 不要
糖尿病合併妊娠・ 妊娠糖尿病(GDM)の 理解と助産ケア[14383]	ふりがな			〒	
	氏名 (受取 確認者)				
	↓参加地区に✓印を	生年月日	西暦 19 年 月 日	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください	
2019年 [9] <input type="checkbox"/> 大阪 1/20 [10] <input type="checkbox"/> 東京 1/27 [11] <input type="checkbox"/> 福岡 3/10	お客様コード	役職・部署		勤務先名	
ご連絡をお送りします。メールアドレス					

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

日総研会員はセミナー3,000円引き!

主催 日総研出版 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル
※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細はwww.nissoken.com/privacy