

# 講義＋演習で体感的に学ぶ



①自分を信じ ②相手のやる気を引き出し ③行動を促す

# 部下・後輩・新人への 指導・育成力アップ 3つのスキル習得 上司・先輩としてのかかわり・支援に自信が持てる!

## 過去参加者の声から

- 明日からすぐ実践できることが多く、先生の伝え方もわかりやすかった。
- 抱えていた人間関係の不満が解消された。
- 苦手な人とうまくやる「伝え方の順番」など、具体的な対応法がわかった。
- 「あいさつ」でも、やり方次第でコミュニケーションの武器になる!と知った。
- 固定観念の強いスタッフや、年上・経験豊富な部下・後輩と上手に関わる方法を知れてよかった。
- 「聞く」スキルの中でも「相手の発する音(声)」に注目して対応するなど、新しいスキルを学べた。

## 太田加世氏 C-FEN代表・看護学修士

元・GCS(銀座コーチングスクール)横浜校代表/わもん名人初段

大学在学中に看護専門学校に入学して看護師資格を取得。病院勤務後、千葉大学大学院看護学研究科博士前期課程を修了。以後、日本看護協会、聖路加看護大学に勤務。2007年からC-FEN代表として全国の医療機関、都道府県看護協会等でマネジメント研修等を実施。看護管理者のコーチングも行っている。「聞く」自己修養法である「わもん」名人初段。著書に『看護管理ファーストブック』『看護管理セカンドブック』(共に監修・執筆、学研メディカル秀潤社)『ナースのための管理指標MalN2』(監修、医学書院)など。

## 「日々のかかわり・育成」「ニガテな相手対応」「不機嫌な部署」場面をムリなく改善できる!

### プログラム

#### スキル1 自分を整える

- 1) 育成者としての軸を持ちブレないためのセルフコントロール法
- 2) 自分を整える方法とポイント

**演習** ●「自分を信じる力」を養うために「過去の自分」を褒める

#### スキル2 話を聞く、思いを聴く、本音を訊く

- 1) 相手を知り、やる気を引き出す「承認」スキル
- 2) コーチングスキル「きく」に基づく実践法

**演習** ●「聴く」「聞く」「訊く」スキルが身につく、「音(声)」を聞く「シャドーイング」

#### スキル3 「誰のため」「何のため」を明確にしてから伝える

- 1) “自分を大切に相手を尊重する”ことで納得・協力を得る
- 2) 説得交渉スキルと実践法

**演習** ●相手に伝わる“音(声)”の使い方  
●説得・納得に効く伝え方の順番

東京 19年1月12日(土) LMJ東京研修センター  
[時間] 10:00~16:00

参加料 一般 18,500円 会員 15,500円  
※会員は日総研会員制・専門雑誌の年きめ購読者です。  
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数12人。

学習のねらいは 日総研 14682 検索

ホームページ 毎週更新 現場から生まれた専門性を磨く研修と教材 日総研 検索

現場を変えるスキル! ステップアップ!  
**主任看護師**  
管理・教育・業務の実践とスキルを強化!

管理  
教育  
業務  
会員制 隔月刊誌  
B5変型判 120頁  
入会金 3,000円(共に税込)  
年間購読料 16,663円

3-4月号  
特集

●改めて考える主任の役割!  
管理者目線を持って  
“主任がすべきこと”をやる

隔月刊 主任看護 検索

▶詳細はホームページで [www.nissoken.com](http://www.nissoken.com)

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

<b>FAX申込書</b>		▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください		送付住所	TEL ( ) -	施設宛 請求書 必要 ・ 不要	
部下・後輩・新人への 指導・育成力アップ 3つのスキル習得[14682]	ふりがな	氏名 (受取 確認者)	生年月日	〒 -			送付先 自宅 ・ 勤務先
	西暦 19 年 月 日	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください	お客様コード	役職・部署	勤務先名		
[4] <input type="checkbox"/> 東京 19年1/12	ご連絡をお送りします。メールアドレス						

FAX ☎ 0120-052690 東京 ☎ (03) 5281-3721

★会員とは会員制・専門雑誌の年きめ購読者です。

日総研会員はセミナー3,000円引き!

主催 日総研出版 〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-1-47 廣瀬お茶の水ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細は[www.nissoken.com/privacy](http://www.nissoken.com/privacy)