

実技で習得

母親教室、助産師外来、妊婦健診などに応用できる!



妊娠各期の痛みを予防・軽減する 理学療法の視点を活かしたケア・指導

妊娠による身体メカニズムを根拠から理解!

妊婦さんの腰痛などマイナートラブルの訴えに対し、対応に困ったことはありませんか?安易に薬に頼れない妊娠中に“理学療法”という対応策は効果的です。なぜ痛みが生じるのか?そのメカニズムと臨床で役立つ理学療法の視点を活かした対応策を実技を取り入れながら学びます。

布施陽子氏 文京学院大学 保健医療技術学部 助手
理学療法士

2006年東京北社会保険病院に入職。2012年より文京学院大学保健医療技術学部理学療法学科助手として教育・研究に従事する傍ら、助産師向けの研修への出講や、東京北医療センターにて産婦人科と連携し妊婦への理学療法を週に3度臨床展開。また、産科領域における理学療法の実践と効果について専門誌への執筆を行っている。第48回日本理学療法学会大会では優秀賞受賞。専門分野は、産婦人科(産前・産後)理学療法。

「妊娠したから腰痛は当たり前?」は違います!
予防・軽減の方策を実技で学ぶ!

プログラム

- 1. 妊娠・出産による身体変化**
 - ホルモン変化による身体構造変化
 - 妊娠経過に伴う姿勢変化
- 2. 産前産後におけるマイナートラブル**
 - 産前産後における理学療法の意義
 - インナーユニットについての概要
 - 妊産婦によくある痛みとそのメカニズム
 - 産後によくある痛みとそのメカニズム
- 3. 講義+実技 マイナートラブル別ケア・指導ポイント**
 - 腰痛へのアプローチ ●背部痛へのアプローチ
 - 股関節周囲痛へのアプローチ ●尿もれへのアプローチ
- 4. 講義+実技 コンディショニング**
 - リラクゼーション ●インナーユニットエクササイズ
 - ポジショニング ●ストレッチ
- 5. まとめ・質疑応答**

※実技があります。動きやすい服装でご参加ください。

| | | |
|-----------|--------------|------------------|
| 岡山 | 18年 7月21日(土) | 福武ジョリービル |
| 大阪 | 18年 8月11日(土) | 田村駒ビル |
| 東京 | 18年 9月23日(日) | 日総研研修室(廣瀬お茶の水ビル) |

[講義時間] いずれも10:00~16:00

参加料 一般 19,000円 会員 16,000円
税込 ※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。
 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。
 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数13人。

日総研 14686

検索

ホームページ 毎週更新 現場から生まれた専門性を磨く研修と教材

日総研

検索

現場で育まれた“知恵”と“技”で実践力を!
臨床助産ケア
 スキルの強化

隔月刊誌
 (年ぎめ定期刊行物)
 A4変型判 120頁
 入会金 3,000円
 年間購読料 16,971円
 (共に税込)

5-6月号
特集

- 助産師ならではの“いのちのはなし(性教育)”
- 体重管理と栄養指導
妊産婦への指導に役立つ知識を学び保健指導に生かそう!

助産ケア

検索

▶詳細はホームページで www.nissoken.com

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

| | | | | | | |
|--|------------------------------------|-------------|------|---------|--|--|
| FAX申込書 妊娠各期の痛みを予防・軽減する 理学療法の視点を 活かしたケア・指導 [14686] ↓参加地区に✓印を [1] <input type="checkbox"/> 岡山 7/21 [2] <input type="checkbox"/> 大阪 8/11 [3] <input type="checkbox"/> 東京 9/23 | ▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください | | 送付住所 | TEL () | 施設宛 請求書 必要 ・ 不要 送付先 自宅 ・ 勤務先 | |
| | ふりがな | | 〒 | - | | |
| | 氏名 (受取 確認者) | | | | | |
| | 生年月日 | 西暦 19 年 月 日 | | | | |
| | ▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください | | 勤務先名 | | | |
| | お客様コード | 役職・部署 | | | | |
| | ご連絡をお送りします。メールアドレス | | | | | |

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

日総研会員はセミナー3,000円引き!

主催 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細はwww.nissoken.com/privacy