

トラブルを遠ざける。安全行動につなげる。

アンガーマネジメント 実践トレーニング



感情の乱れをコントロールするテクニックがワークで身につく!

受講者は、
研修後の変化を
実感しています。

クレーム対応や、チーム内コミュニケーションに効果

- 業務がしやすくなった。人との関係がよくなった。
- 日々の感情コントロールに実践できた。
- 研修を受けてイライラすることが少なくなった。
- 研修では自分自身を振り返ることができた。その結果、人とのかわり方を工夫し、怒りを減らせるようになった。
- 忙しい状況でも巻き込まれることが少なくなった。

浅見葉子氏 リーフコミュニケーション代表
アンガーマネジメントコンサルタント™

アンガーマネジメント(怒りの感情整理術)の個人コンサルティングのクライアントは、医師や看護師、医療介護関係者、経営者やリーダー、働く女性など多岐にわたる。またアンガーマネジメントとコーチングをベースとしたコミュニケーション研修など豊富な指導経験を持つ。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター™。

札幌 18年12月15日(土) 北農健保会館

岡山 19年1月27日(日) 福武ジョリービル

[講義時間] いずれも10:00~16:00

参加料 一般 18,500円 会員 15,500円
※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数13人。

詳しい内容・申込みは **日総研** **検索** 商品番号 (14691)

ストレス過多なチーム医療時代に必須のテクニック

プログラム

- 怒りの感情に振り回されていませんか?
●自分の怒りタイプをチェックしてみましょう
●アンガーマネジメント(怒りの感情整理術)とは?
●アンガーマネジメントができることのメリット
- 怒りやイライラの感情理解
●問題となる4つの怒り ●怒りは第二次感情
●怒りの感情の正体を知ろう!
- ワークで実感** 誰にでも習得できるテクニック
アンガーマネジメント実践トレーニング
※ワークシートを用いた個人ワークが中心です。
●自身に発生した衝動的な怒りを切り抜ける方法
●自分と向き合う習慣をつける方法
●2軸で次の行動を整理する方法
●自分の思考パターンに気づきパターンを変えて行く方法
- まとめ **困り事解決への糸口を見つけましょう。**
●チーム医療・チームケアにも役立つアンガーマネジメント
●学びのシェア ●質疑応答

ご紹介した商品の詳細はホームページで案内中! **日総研** **検索**

看護管理と師長業務の学習誌!

ナースマネジャー 人を活かし現場が輝く!

月刊誌
(年ぎめ定期刊行物)
B5変型判 96頁
年間購読料
22,680円(税込)

11月号
特集

脱・流行! 現実にマッチした 「看護提供方式」を考える

~病棟の人員数・特性・規模・
スタッフの能力レベルで看護方式は変わる

▶詳細はホームページで www.nissoken.com

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

FAX申込書	▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください			送付住所 TEL() - 〒 -	施設宛 請求書 必要 ・ 不要
	ふりがな				
アンガーマネジメント 実践トレーニング [14691]	氏名 (受取 確認者)			勤務先名	送付先 自宅 ・ 勤務先
	生年月日	西暦	19 年 月 日		
[5] <input type="checkbox"/> 札幌 12/15 19年	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください			ご連絡をお送ります。メールアドレス	
[6] <input type="checkbox"/> 岡山 1/27	お客様コード	役職・部署			

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

日総研会員はセミナー3,000円引き!

主催 **日総研** 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細はwww.nissoken.com/privacy