

実技指導

実践した助産師が
効果の高さを実感した手技!

日総研 14712

検索

遷延分娩の促進・切迫早産の予防に役立つ “妊産婦整体” 実習



「腸」と「骨盤」へのアプローチで「子宮」の状態を整える!

徳元修一氏

NPO法人 日本妊産婦整体協会・代表
徳島文理大学 助産学専攻科・非常勤講師
徳元整体・院長

2000年7月徳元整体開設。2015年4月NPO法人日本妊産婦整体協会設立。2015年神奈川県助産師会講師。2017年より徳島文理大学助産学専攻科非常勤講師。自院に通う妊産婦の患者からの口コミが助産師に広がり、要望を受けて助産師への指導を開始。以後現場で実践した助産師より効果の高さが多く報告されている。現在は全国様々な地域に出向き、技術の指導、指導者の育成を進めている。

当日は上記講師に加え、アシスタント講師(助産師、理学療法士、整体師など)が実技指導サポートに入ります

「なぜ消化器系にアプローチすると子宮に良い影響が出てくるのか」、大腸と小腸と子宮の関係を全体の視点から丁寧に解説していきます。また、骨格を矯正することで消化器系を緩めて子宮の状態を改善させ、切迫早産を予防、逆に遷延分娩の際に陣痛を促進するためのテクニックを丁寧に指導します。

助産師ほか多職種のアシスタントも交えて丁寧に指導!

プログラム

1. 基礎知識～どういう症状に妊産婦整体が効果的?

- お母さんの体の構造
～切迫早産、逆子、不妊などのトラブルと関係している大切な臓器とは?
- 妊産婦整体なら簡単なストレッチとセルフケアで
マイナートラブルの予防ができる!

2. 実習 切迫早産を予防するセルフケア指導 ～バスタオル体操

- 体操を始める前に:体のアセスメント～硬いところはどこでしょう?
- お腹の位置が変わる! 柔らかくなる! 見た目が変わる!
体感できるバスタオル体操
- 体操指導のコツ、自宅でのセルフケア指導のコツ

3. 実習 陣痛を促進させる骨盤ストレッチ

- 骨盤を開閉させるコツ ●産後にも使える! 子宮収縮を促すテクニック

4. まとめ・質疑応答

※セミナー受講者には「受講修了証」を発行いたします。
本セミナーを修了された方は日本妊産婦整体協会主催セミナーを特別価格で受講いただけます。

札幌	18年 9月 8日 (土)	道特会館
東京	19年 1月 19日 (土)	飯田橋レインボービル
大阪	19年 2月 16日 (土)	田村駒ビル
名古屋	19年 3月 16日 (土)	日総研ビル

【講義時間】いずれも10:00～17:00

参加料 税込 一般 22,000円 会員 19,000円
 ※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。
 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。
 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数15人。

ホームページ 毎週更新 現場から生まれた専門性を磨く研修と教材

日総研

検索

現場で育まれた“知恵”と“技”で実践力を! 臨床助産ケア スキルの強化

隔月刊誌
(年ぎめ定期刊行物)
A4変型判 120頁
入会金 3,000円
年間購読料 16,971円
(共に税込)

5-6月号
特集

- 助産師ならではの“いのちのはなし(性教育)”
- 体重管理と栄養指導
妊産婦への指導に役立つ知識を学び保健指導に生かそう!

助産ケア

検索

▶詳細はホームページで www.nissoken.com

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

FAX申込書 遷延分娩の促進・切迫早産 の予防に役立つ “妊産婦整体”実習[14712] ↓参加地区に✓印を [1] <input type="checkbox"/> 札幌 9/8 [2] <input type="checkbox"/> 東京 19年1/19 [3] <input type="checkbox"/> 大阪 19年2/16 [4] <input type="checkbox"/> 名古屋 19年3/16	▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください ふりがな 氏名 (受取確認者) 生年月日 西暦 19 年 月 日 ▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください お客様コード 役職・部署	送付住所 TEL() 〒 - 勤務先名	施設宛 請求書 必要 ・ 不要 送付先 自宅 ・ 勤務先
	ご連絡をお送りします。メールアドレス		

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

日総研会員はセミナー3,000円引き!

主催 日総研 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細はwww.nissoken.com/privacy