

【模擬クラス体験】で習得! 実践のコツを掴む!



両親学級で行う 産後クライシス予防プログラム

夫婦に効果的に伝えられる!

〈講師からのメッセージ〉 両親教室を長年行ってきて、出産前からの育児や出産の準備のみならず、産後夫婦のコミュニケーションの準備もとても大切だと実感しています。「産後クライシス」は親になる移行期で誰にも起きるのですが、「産後クライシス」のからくりをよく知らないと、思わぬ落とし穴が待っています。このたび、産後夫婦の相互作用の質的研究により、産後クライシス予防方法を開発しました。非常にシンプルで効果的です。両親教室などでぜひ活用ください。

看護学博士 公立大学法人宮城大学 看護学群
塩野悦子氏 大学院看護学研究科 教授/助産師

聖路加看護大学大学院(看護学修士)で「父親になるプロセス」、東京医科歯科大学大学院(看護学博士)で「産後夫婦の相互作用」を研究。聖路加国際病院、愛育病院等を経て、1997年より現職。教員の傍ら、助産師として両親教室を20年ほど実施。「みやぎ多胎ネット」代表。自称イラストレーター。
<https://kerokero-shiono.com> (塩野悦子のケロケロ助産院)

東京	18年 8月19日(日)	LMJ東京研修センター
仙台	18年 9月29日(土)	ショーケー本館ビル
札幌	19年 2月17日(日)	道特会館

【講義時間】いずれも10:00~16:00

参加料 一般 19,000円 会員 16,000円
※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数7人。



- 「産後クライシス」が生じる背景と回避方法がわかる!
- 両親学級で「予防プログラム」が活用できる!
- 産後夫婦の支援の大切さがわかる!

プログラム

1. 「産後クライシス」は誰にでも起こりうる
 - 1) 日本の子育て環境と問題点
 - 2) 産後早期に起こりやすい夫婦間のズレ
 - 3) データで見る産後の夫婦満足度
 - 4) 夫婦間の不和が子どもにもたらす悪影響
2. 「産後クライシス」を予防する“2つのゲート”
 - 1) 父親になることと母親になることのちがい
 - 2) 「産後クライシス」の定義 3) 男女のちがいを知ることが決め手
 - 4) “2つのゲート”について
～夫の子どもの世話ゲート/妻の負担軽減ゲート
 - 5) ゲートを開く方法/閉めてしまう方法
 - 6) 予防アプローチの効果
3. 模擬クラス 両親教室で行う
体験 「産後クライシス予防プログラム」
 - 1) 参加者の興味と関心を高める導入の仕方
 - 2) 映像教材を活用したアプローチ 3) “2つのゲート”を考えるワーク
 - 4) 理解を行動につなげるまとめ方 ほか
4. まとめ～助産師に求められる子育て夫婦への支援

日総研 14724

ホームページ 毎週更新 現場から生まれた専門性を磨く研修と教材

現場で育まれた“知恵”と“技”で実践力を!

臨床助産ケア

スキルの強化

隔月刊誌 (年ぎめ定期刊行物)
A4変型判 120頁
入会金 3,000円
年間購読料 16,971円 (共に税込)

5-6月号 特集

- 助産師ならではの“いのちのはなし(性教育)”
- 体重管理と栄養指導
妊産婦への指導に役立つ知識を学び保健指導に生かそう!

▶詳細はホームページで www.nissoken.com ●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

FAX申込書		▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください		送付住所 TEL() -	施設宛 請求書 必要 ・ 不要
両親学級で行う 産後クライシス予防プログラム [14724]		ふりがな		〒 -	
↓参加地区に✓印を		氏名 (受取 確認者)			
[1] <input type="checkbox"/> 東京 8/19		生年月日	西暦 19 年 月 日		
[2] <input type="checkbox"/> 仙台 9/29		▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください			
[3] <input type="checkbox"/> 札幌 19年2/17		お客様コード	役職・部署	勤務先名	
ご連絡をお送りします。メールアドレス					

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977 ★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。
主催 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル
※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細はwww.nissoken.com/privacy