

演習で「逆境力」と「現場承認力」を身につける



# 師長・主任が困難を乗り越え 現場管理・人材育成に活かす

## 折れない心 “レジリエンス”

ポジティブ感情が溢れだす「私のレジリエンスシート」を作成 日総研 14737 検索

- へこんでも回復するチカラを身につける!  
自分流の考え方とスイッチのを見つけ方がわかる
- しなやかな職場風土を作るための、レジリエンス還元法を学ぶ

**江口智子氏** オフィスナースナレッジ 代表  
元・横須賀市立うわまち病院 副看護部長

神奈川県内の大学病院に勤務後、結婚退職し11年間、専業主婦として過ごす。その後、横須賀市立うわまち病院にて11年間、主任、看護師長、副看護部長という役割を担う。自身が看護管理を実践する中で、困難な課題を抱えていた時期にレジリエンスに出会う。レジリエンスを身につけ、しなやかで折れない心を育てていく事は、人間性を磨いていく事にも結びつくと確信し「レジリエンスの伝道師」となるべく独立。院内研修で、看護管理者から新人までそれぞれにあわせた講義を行う。主な著書『レジリエントなナースの創り方』(文芸社)。

<b>札幌</b>	18年 12月 8日 (土)	道特会館
<b>名古屋</b>	19年 2月 2日 (土)	日総研ビル
<b>大阪</b>	19年 2月 3日 (日)	田村駒ビル
<b>東京</b>	19年 2月 23日 (土)	日総研 研修室 (廣瀬お茶の水ビル)

[講義時間] いずれも10:00~16:00

**参加料** 一般 19,000円 会員 16,000円  
税込  
※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。  
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数12人。

### プログラム

- 1.【演習を交えて】レジリエントな看護管理者になろう!**  
折れない心としなやかさを身につける
  - 1)そもそもレジリエンスって? 看護管理者に必要な訳
  - 2)演習を交えて! レジリエンスを鍛える7ポイント
    - 1 ネガティブスパイラルから脱出する切り替え術 → 講師が現場で使用していた切り替え術を事例で解説
    - 2 思い込みの怖さを知る → 自分の心にある「思い込みのくせ」を知り、ネガティブ感情を活かす
    - 3 自分の強みと他者の強みを見つける → 強みカードで、自分の気づかなかった強みに出会う
    - 4 自己効力感を高める → 脳の習性を知り、自分を信じる
    - 5 自分のサポーターを見つける → 誰を思い浮かべると勇気がわく?
    - 6 ポジティブ感情を高める → 前向きになるエピソードの活用
    - 7 管理者としての失敗体験に学ぶ → 師長時代の失敗と、そこからの学び
- 3) ポジティブ感情を可視化できる「私のレジリエンスシート」作成!
- 2. レジリエンスを現場の管理・人材育成に活かす!**  
逆境でも成長できる、へこたれない組織に
  - 1)へこたれるスタッフの本質とは
  - 2)スタッフ面接場面
  - 3)トラブル、問題解決場面
  - 4)叱る、失敗やミスの場合
  - 5)スタッフのレジリエンス力を高める場面
  - 6)変化に対応する変革(業務改善) 場面
- 3.【演習】看護管理者自身、現場の困難場面・へこたれ場面でのレジリエンスを育む**  
~どう乗り越え、成長につなげるか? 色々な見方で探ってみよう

ホームページ 毎週更新 現場から生まれた専門性を磨く研修と教材 日総研 検索

看護管理と師長業務の学習誌!  
**ナースマネジャー**  
人を活かし現場が輝く!

月刊誌  
(年ぎめ定期刊行物)  
B5変型判 96頁  
年間購読料  
22,680円(税込)

7月号  
特集

新・入院料への ナースマネジャー 検索  
現場対応に欠かせない「効率化」  
重症度・業務量↑ 人員・平均在院日数↓時代の  
病棟看護業務のあり方

▶詳細はホームページで [www.nissoken.com](http://www.nissoken.com)

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

<b>FAX申込書</b>	▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください		送付住所 TEL( ) -	施設宛 請求書 必要 ・ 不要
折れない心“レジリエンス” [14737]	ふりがな	氏名 (受取確認者)	〒 -	
↓参加地区に✓印を	生年月日 西暦 19 年 月 日	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください	勤務先名	送付先 自宅 ・ 勤務先
[1] <input type="checkbox"/> 札幌 12/8 2019年	お客様コード	役職・部署		
[2] <input type="checkbox"/> 名古屋 2/2	ご連絡をお送りします。メールアドレス			
[3] <input type="checkbox"/> 大阪 2/3				
[4] <input type="checkbox"/> 東京 2/23				

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

**日総研会員はセミナー3,000円引き!**

主催 日総研 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細は[www.nissoken.com/privacy](http://www.nissoken.com/privacy)