

自信を持ってケアができる!

自己効力感が高まる! 外来・入院中の周産期サポート



# メンタルヘルス不安のある妊婦褥婦との 関わり方と効果的なセルフケア指導 特有の不安・精神科既往歴・産後うつへの対応

お母さんの気持ちに寄り添う現場でできるサポータータイプな関わり方を具体学習!

武用百子氏

和歌山県立医科大学 看護キャリア開発センター  
副センター長/臨床教育准教授  
精神看護専門看護師

2000年兵庫看護大学(現:兵庫県立大学看護学部)看護学研究科修士課程(精神看護学)修了。その後、和歌山県立医科大学附属病院でリエゾンナースとして勤め、2003年精神看護専門看護師資格を取得。2015年より和歌山県立医科大学保健看護学部准教授。2018年より現職。豊富な現場の経験知を基に、わかりやすく実践的な講演は大人気。精神看護多職種事例検討会を開催。WEB版日経メディカルでの連載や、著書には『看護現場のメンタルヘルス支援ガイド』(日経BP社)などがある。

東京 19年 1月13日(日) 日総研研修室(廣瀬お茶の水ビル)

大阪 19年 3月2日(土) 田村駒ビル

【講義時間】いずれも10:00~16:00

参加料 一般 18,500円 会員 15,500円  
税込 ※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。  
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数15人。

学習のねらいは

ホームページ 毎週更新 現場から生まれた専門性を磨く研修と教材

現場で育まれた“知恵”と“技”で実践力を!  
**臨床助産ケア**  
スキルの強化

隔月刊誌  
(年ぎめ定期刊行物)  
A4変型判 120頁  
入会金 3,000円  
年間購読料 16,971円  
(共に税込)

11-12月号  
特集

産科病棟(施設)における  
**災害対策**

▶詳細はホームページで [www.nissoken.com](http://www.nissoken.com)

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

|   |  |                                    |             |      |        |   |                             |
|---|--|------------------------------------|-------------|------|--------|---|-----------------------------|
| <b>FAX申込書</b>   |  | ▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください           |             | 送付住所 | TEL( ) | — | 施設宛<br>請求書<br>必要<br>・<br>不要 |
| メンタルヘルス不安のある<br>妊婦褥婦との関わり方と<br>効果的なセルフケア指導<br>[14749]                       |  | ふりがな                               |             | 〒    | —      |   |                             |
| ↓参加地区に✓印を<br>2019年  |  | 氏名<br>(受取<br>確認者)                  |             | 勤務先名 |        |   | 送付先<br>自宅<br>・<br>勤務先       |
| [1] <input type="checkbox"/> 東京 1/13<br>[2] <input type="checkbox"/> 大阪 3/2 |  | 生年月日                               | 西暦 19 年 月 日 |      |        |   |                             |
|   |  | ▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください |             |      |        |   |                             |
|   |  | お客様コード                             | 役職・部署       |      |        |   |                             |
|   |  | ご連絡をお送りします。メールアドレス                 |             |      |        |   |                             |

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

**日総研会員はセミナー3,000円引き!**

主催 **日総研出版** 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細は[www.nissoken.com/privacy](http://www.nissoken.com/privacy)