

# 看護師だからできる見逃しがちな“かすかなサイン”に気づく 急性期患者の精神症状（せん妄・認知症）への 適切な対応と症状を緩和するケア



安全な治療のためには身体拘束も仕方ない？

**せん妄？ 認知症？ 原因・症状を見極めて、臨床で即できる予防的ケアを！**

**山口久美氏** 順天堂大学医学部附属 練馬病院  
精神看護専門看護師

1995年看護師免許取得後、一般病院およびがん専門病院での病棟勤務等を経て、2012年精神看護専門看護師資格取得。教育担当室、緩和ケアチームでの活動を経て、現在は主に精神科リエゾンチームの立ち上げ、臨床でのせん妄や認知症への対応やスタッフ支援に携わっている。

【講師からのメッセージ】せん妄や認知症の患者さんに身体拘束をすると、興奮や医療者への怒り・不信感を強めることがあります。身体拘束を解除するタイミングをはかれず長期化するケースや、身体拘束が当たり前のようにモヤモヤしていることはありませんか？大切なことは、する／しないの二択で考えるのではなく、その時々に合わせて看護師の判断力・思考力を養うことだと考えています。講義では様々な事例をもとにして、分かりやすく解説致します。

**東京** 19年 2月17日(日) LMJ東京研修センター  
**福岡** 19年 3月23日(土) 福岡商工会議所

【講義時間】いずれも10:00～16:00

参加料 税込 一般 19,000円 会員 16,000円  
※会員は日総研雑誌(定期行物・会員制)の年ぎめ購読者です。  
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数14人。

## プログラム

### 1. 急性期患者の精神症状の特徴とアセスメント

- 1) せん妄？ うつ？ 認知症？ 「見極めのポイント」
- 2) “見落としがち・気づきにくい症状”に気づくコツ
- 3) 認知症の行動・心理症状(BPSD)

### 2. せん妄・認知症ケアの重要ポイント ～臨床でできる予防的ケアと症状緩和～

- 1) 2つの要「発症予防」「重症化予防」
- 2) 原因への対処
- 3) 環境調整～現状認識のサポート、安心感を生み出す工夫、など
- 4) ナースが気をつけたい薬物療法の要注意点  
「眠らせればよい?」「痛み止めを使ったほうがよい?」薬物療法の視点 など

### 3. 急性期ならではの課題～身体拘束と看護倫理～

- 1) 安全な治療を優先させるには身体拘束は仕方ない?
- 2) 患者のニーズを把握する
- 3) 退院に向けた支援

### 4. 事例解説でズバッと解決!

#### 精神症状への適切な対応と症状を和らげるケア

- 1) いつも使っている眼剤がせん妄の発症に関連した可能性が
- 2) もともと認知機能障害があり、さらに術後せん妄が疑われる?
- 3) 叫ぶ! 3分に1回ナースコールを押す!  
落ち着かない認知症患者さんへの対応
- 4) 認知症だから…せん妄だから…  
がまんするしかない? 「患者からの暴力」
- 5) 認知症患者さんへ痛みを伴う処置を行う場合の「説明・声掛け」

ご紹介した商品の詳細はホームページで案内中!

日総研 14774

検索

Eメールで専門業務のニーズに応える

「今、学べる情報」をお届け。《無料》

日総研ではアドレスをご登録いただいたお客様に、毎週Eメールマガジンをお送りしています。



登録はこちら ▶ [www.nissoken.com/mm](http://www.nissoken.com/mm)

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

<b>FAX申込書</b>		▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください		送付住所	TEL( )	—	施設宛 請求書 必要 ・ 不要
急性期患者の 精神症状(せん妄認知症)への 適切な対応と 症状を緩和するケア [14774]	ふりがな			〒			
	氏名 (受取 確認者)						送付先 自宅 ・ 勤務先
生年月日	西暦	19	年	月	日		
↓参加地区に✓印を	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください						
[1] <input type="checkbox"/> 東京 2/17	お客様コード	役職・部署					
[2] <input type="checkbox"/> 福岡 3/23			勤務先名				
ご連絡をお送りします。メールアドレス							

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研雑誌(定期行物・会員制)の年ぎめ購読者です。

**日総研会員はセミナー3,000円引き!**

主催 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細は[www.nissoken.com/privacy](http://www.nissoken.com/privacy)