

フィジカルアセスメントに基づいた実践的アプローチを習得!

妊娠中から産後の身体(姿勢)に適した“骨盤ケア” 実習充実



いつでもどこでも手軽に使える「さらし」を用いて体験! ★「さらし」は参加者全員にプレゼント★

腰痛、恥骨痛、尿漏れなどで悩む妊産婦への適切なケアに役立つ!

妊産婦の身体的な悩みに役立つケアを展開するために、姿勢観察を基本としたフィジカルアセスメントに基づくケア「母子フィジカルサポート」について知識を深めます。また、産前産後のセルフケアとして浸透してきている骨盤支持方法(さらしや各種ベルトなど)についても、正しく理解します。さらに、その知識に基づいて妊産婦一人ひとりに合った身体的ケア、母乳育児支援について体験を交えながら学び、明日からのケア実践に生かしていきます。

吉田敦子氏 NPO法人 母子フィジカルサポート研究会
代表理事/認定講師/助産師

1983年東京大学医学部附属助産婦学校卒業。大学病院、都立病院などで勤務ののち、1993年から出張開業。現在は、NPO法人母子フィジカルサポート研究会のセミナー講師のかたわら、東京都港区で、母と子の整体サロンmammy & baby高輪を主宰して、母子のケアに当たっている。

名古屋	18年 7月14日(土)	名古屋国際会議場
東京	18年 12月15日(土)	飯田橋レインボービル
大阪	19年 3月16日(土)	田村駒ビル

[講義時間] いずれも10:00~17:00

参加料 税込	一般 19,000円 会員 16,000円
	※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。
	※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数16人。

※セミナー受講者には「受講証」を発行いたします。受講証はNPO法人母子フィジカルサポート研究会が主催する入門(編)セミナーの受講と同等の扱い。

プログラム

- 1. 姿勢にその人の個性があることを知る**
~姿勢観察からできる客観的情報の収集
- 2. 姿勢の仕組みを知って、ケアを体験する**
 - 1)【実習】骨格(脊柱と骨盤)の解剖と役割(特徴)を知る
●自分の身体で骨盤の動きを確認 ●骨盤模型で骨盤の動きや内腔を観察
●骨盤周囲測定
 - 2)現代人の身体的特徴とマイナートラブル
~腰痛、恥骨部痛、臀部痛、足の付け根の痛み、尿漏れ、尿失禁、頻尿などの原因と対策
 - 3)【実習】姿勢の観察からできるアセスメント
- 3. 妊娠中から産後の骨格・筋肉のバランスを整える手技**
~身体の支持力アップにつながるケア
 - 1)【実習】バランス調整のための操体法を体験
 - 2)【さらしを用いての実習】身体の支持力アップのための骨盤支持の方法
 - 3)骨盤支持の各種アイテムの選び方と骨盤ベルトの応用、日常生活の工夫
- 4. 妊娠・分娩・産褥期の骨盤の変化と影響**
 - 1)妊娠期の骨盤の変化~リラキシンの影響と妊婦のマイナートラブルとの関係
 - 2)【実習】妊婦の腹部の観察から、胎児環境、分娩への影響を考える
 - 3)分娩の3要素を姿勢・骨格、骨盤の変化からアセスメント
 - 4)分娩直後の骨盤ケアと産後の生活における影響
 - 5)【実習】産褥期の退行性変化、進行性変化の観察とケア
●産褥期の姿勢の観察
●母子フィジカルサポートの母乳育児支援~抱っこや母乳育児のためのセルフケア
- 5.【実習】母子フィジカルサポートの視点で対象者の生活を考える**
~産褥期のケースを用いて、アセスメントとケア計画立案を体験する
- 6. まとめ・質疑応答**

お客様の生の声は **日総研 14010** **検索**

ホームページ 毎週更新 **現場から生まれた専門性を磨く研修と教材** **日総研** **検索**

現場で育まれた“知恵”と“技”で実践力を!

臨床助産ケア

スキルの強化

隔月刊誌 (年ぎめ定期刊行物)
A4変型判 120頁
入会金 3,000円
年間購読料 16,971円 (共に税込)

- 5-6月号 特集
- 助産師ならではの“いのちのはなし(性教育)”
 - 体重管理と栄養指導
妊産婦への指導に役立つ知識を学び保健指導に生かそう!

助産ケア **検索**

▶詳細はホームページで www.nissoken.com

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

FAX申込書 妊娠中から産後の身体(姿勢)に適した“骨盤ケア”[14010] ↓参加地区に✓印を [20] <input type="checkbox"/> 名古屋 7/14 [21] <input type="checkbox"/> 東京 12/15 [22] <input type="checkbox"/> 大阪 19年3/16	▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください ふりがな _____ 氏名 (受取確認者) _____ 生年月日 西暦 19 年 月 日	送付住所 TEL() _____ 〒 _____	施設宛請求書 必要・不要 送付先 自宅・勤務先
	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください お客様コード _____ 役職・部署 _____	勤務先名 _____	
	ご連絡をお送りします。メールアドレス _____		

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

日総研会員はセミナー3,000円引き!

主催 **日総研出版** 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細はwww.nissoken.com/privacy