

エビデンスに基づく産婦の身体機能を十分に活用したケア

毎年好評!

# 妊産婦に寄り添った 分娩介助につながる“会陰保護”



出産時の痛みを軽減できる手技を「ファントム」を使用した演習で深める!

いざという時の判断に迷わない! 裂傷予防に効果がある会陰保護の技を身につける

助産実践力を考える時、経験がある助産師でも不安や戸惑いを感じる人が多いのは、「会陰保護」です。助産師学生の時に講義や実習などで学習しますが、臨床の場で経験したからこそ、もう一度、会陰保護や会陰裂傷について考えてみませんか?本セミナーでは、分娩に関する解剖や機能の基本的理解を深め、産婦がどのような分娩体位を選択しても、会陰裂傷を予防し、産婦の出産満足度を高めるような会陰保護について一緒に学習していきます。

**米山万里枝氏** 東京医療保健大学大学院 医療保健学研究科 教授

国際医療福祉大学大学院保健医療学専攻医療福祉経営学研究科博士課程修了(医療福祉経営学博士学位取得)。2009年度より東京医療保健大学へ入職し、現在に至る。厚生労働科学研究費補助金(地域医療基盤開発推進研究事業)「看護師等の高度な臨床実践能力の評価及び向上に関する研究」において「助産師が行う会陰裂傷縫合の検証、院内助産システムに関する研究」などの研究や周産期医療、妊産婦の睡眠、疲労、産後うつに関する研究などを行っている。さらに、チーム医療推進助産師研修や助産師教育ファースト研修などの講師としても積極的に活動している。東京母性衛生学会理事、日本母子看護学会理事、日本母性衛生学会の代議員、日本分娩監視研究会幹事。

<b>大阪</b>	20年 11月 1日 (日)	田村駒ビル	[31]
<b>名古屋</b>	20年 12月 13日 (日)	日総研ビル	[29]
<b>東京</b>	21年 2月 14日 (日)	飯田橋レインボービル	[32]
<b>福岡</b>	21年 3月 7日 (日)	福岡商工会議所	[30]

[講義時間] いずれも10:00~16:00

**参加料** 一般 19,000円 会員 16,000円  
**税込** ※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。  
 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数17人。

## プログラム

1. 正常分娩の経過と評価  
~正常・異常を迅速に判断するコツ
2. 分娩体位や会陰保護に関する基本的知識  
1) さまざまな体位における産道の生理学・解剖学的変化  
2) 分娩体位についてのエビデンス 3) 会陰保護の機能
3. さまざまな分娩体位での会陰保護の方法  
1) 仰臥位分娩 2) 側臥位分娩  
3) その他のフリースタイル分娩
4. 会陰裂傷を含む産道裂傷の原因と対処  
1) 会陰裂傷の原因と対処  
2) できるだけ“傷が少ないお産”につながるケア
5. 助産師が行う会陰縫合部の観察と処置の注意点およびポイント  
1) 縫合開始前 2) 必要物品や手技 3) 縫合終了後
6. **演習** 助産力を高めよう!  
会陰裂傷予防に向けた妊娠期からの準備  
~妊産婦の心と身体の準備と分娩介助者の準備  
(助産師自身のリラックス状況の体験)
7. まとめ・質疑応答

このセミナーの詳細はインターネットで検索!

日総研 14037

検索

## 関連雑誌

隔月刊誌(定期刊行物・会員制)

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援

# 臨床助産ケア

B5変型判 96頁 入会金 3,000円 年間購読料 17,310円(共に税込)

9-10月号以降の特集

- 周産期における“気にかかる”妊婦へのかかわり方と支援[9-10月号]
- BSケア これからの母乳育児支援・乳房ケア[11-12月号]
- 周産期における感染対策[1-2月号]

公認心理師現任者講習会

## 公認心理師の国家資格取得に 挑戦しませんか?

日総研 公認心理師 検索

## 日総研 接遇大賞

優れたサービス  
取り組みを表彰

事例発表会は3月。応募は9月30日まで。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞

検索

お問合せ  
ご注文

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研

検索