

# 現場での介入・対応に困らない! 周産期メンタルヘルスの 必須知識と実践ポイント



## ケースレポートで実践力が身につく

医学博士 **宗田 聡氏** 広尾レディース院長

日本周産期メンタルヘルス学会 評議員／筑波大学大学院講師(非常勤)  
東京慈恵会医科大学講師(非常勤)

日本産科婦人科学会認定医ならびに臨床遺伝学認定医・指導医。筑波大学産婦人科講師、タフツ大学(アメリカ・ボストン) 遺伝医学教室留学、茨城県周産期センター長を経て、現在は女性の体とココロの両面から診療を行うクリニックの院長。著書に『これからはじめる周産期メンタルヘルス』(南山堂)、『EPDS活用ガイド』(南山堂)、『31歳からの子宮の教科書』(ディスカバートウエンティワン)など。

### 参加者の声

- 今後精神疾患合併のケースが増えてくると思います。ていねいな講義でとても分かりやすかった。
- 精神疾患の特徴や症状、気づきを高める情報収集のポイントなどケア・サポートがよく理解できた。

**東京** 19年 2月3日(日) 日総研研修室(廣瀬お茶の水ビル)  
**大阪** 19年 6月23日(日) 田村駒ビル

[講義時間] いずれも10:00~16:00

参加料 一般 19,000円 会員 16,000円  
※会員は日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。  
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数14人。

- 疾患や治療、支援まで幅広く! 基本知識を整理!
- 見逃さない! 聞き逃さない! 情報収集ポイントが分かる!
- それぞれの問題点を見極めベストな対応を見出す!

### プログラム

#### 1. 周産期メンタルヘルスとは

- 基本知識を再確認
- 若年妊娠、高齢出産、不妊治療と母体の心身への影響
- 精神疾患合併妊娠における問題 ● ハイリスク妊婦の抱える問題

#### 2. 周産期における精神疾患の特徴と症状

- 産後うつ病になりやすい人は? ● 産後うつだけではない、妊娠うつ
- 気をつけておきたい、妊娠中のかかわり方
- 産後うつ以外のメンタルヘルスの問題が急浮上

#### 3. 気づき力を高める! 妊産褥婦の情報収集ポイント

- エジンバラ産後うつ病問診票(EPDS)の基本知識
- 「本当に問題ないの?」EPDSのスコアから察知する
- 「何かおかしい」注意すべき言動は?
- スクリーニング時にこれだけは気をつけておくこと

#### 4. これからの周産期スタッフに求められる知識と役割

- 精神疾患のアセスメント・診断は? ● 産後うつへの具体的な対応は?
- 妊娠期・授乳期の精神疾患への服薬にどう対応する?
- 産後うつ病は予防できる? 軽減できる? ● 退院後の母親への支援方法は?

#### 5. ケースレポート 実践力を磨くトレーニング

日総研

検索

商品番号  
(14121)

ご紹介した商品の詳細はホームページで案内中!

日総研

検索

現場で育まれた“知恵”と“技”で実践力を!

## 臨床助産ケア スキルの強化

隔月刊誌  
(年ぎめ定期刊行物)  
A4変型判 120頁  
入会金 3,000円  
年間購読料 16,971円  
(共に税込)

9-10月号  
特集

- 産後ケア最前線  
様々な施設の工夫や取り組み実践を詳しく紹介!
- 妊娠糖尿病(GDM)の管理  
病態生理からケアの実際まで!

▶ 詳細はホームページで [www.nissoken.com](http://www.nissoken.com)

● お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

<b>FAX申込書</b>		▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください		送付住所	TEL( )	—	施設宛 請求書 必要 ・ 不要
周産期メンタルヘルスの 必須知識と実践ポイント [14121]		ふりがな		〒	—		
[21] <input type="checkbox"/> 東京 19年 2/3		氏名 (受取 確認者)		▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください			送付先 自宅 ・ 勤務先
[22] <input type="checkbox"/> 大阪 19年 6/23		生年月日	西暦 19 年 月 日	お客様コード	役職・部署	勤務先名	
ご連絡をお送りします。メールアドレス							

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

**日総研会員はセミナー3,000円引き!**

主催 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細は[www.nissoken.com/privacy](http://www.nissoken.com/privacy)