

乳房トラブルの予防・対処につながる最適なアセスメントとケア



堤尚子が教える! 適切な乳房管理と自己マッサージ技術

動画+実技 明日から実践できる“痛くない”手技を習得

統一したケアを実践するための根拠がわかる

助産師・看護師は、乳房管理のあり方や、乳房マッサージの方法に悩んでいます。また、産後の乳房の変化は著しく、多様な乳房トラブルに対してその場での判断と処置が求められます。本セミナーでは、“堤式乳房マッサージ法”の考えを基に乳房状態を正確に把握する知識、乳房トラブルの対処方法について解説します。また、明日から妊産婦に使える自己マッサージ技術について、動画と実技を交えながら分かりやすく指導します。

堤 尚子氏 堤式乳房マッサージ法研究所 所長
助産師/鍼師/灸師/按摩マッサージ指圧師

堤式乳房マッサージ法研究所および堤の会(堤式乳房マッサージ法認定者の会)は、「お母さんと赤ちゃんの笑顔のために」を合い言葉に母乳育児支援をしている。講師は、2002年より後進の指導・育成に尽力し、全国各地で普及活動を行っている。

大阪	20年 10月 4日(日)	田村駒ビル	[22]
福岡	20年 12月 20日(日)	福岡商工会議所	[24]
名古屋	21年 1月 17日(日)	日総研ビル	[25]
東京	21年 3月 7日(日)	フォーラムミカサ エコ	[23]

[講義時間] いずれも10:00~17:00

※大阪地区は4月19日(日)から10月4日(日)に日程変更になりました

※東京地区は11月29日(日) 飯田橋レインボービルから

3月7日(日)フォーラムミカサ エコに日程会場変更になりました。

参加料 一般 **19,000円** 会員 **16,000円**
税込 ※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。
 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。
 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数15人。

妊娠中から産後のお母さんに喜ばれる
確かな知識と一流の“技”を指南!

プログラム

1. 堤式乳房マッサージ法とは?
～これからの母乳育児支援のあり方
2. 乳房管理のためのアセスメントと乳房ケア
1)入院中における乳房管理の必要性 2)妊娠期における乳房の手当て
3)産褥期から退院時までの乳房ケア
3. 自己マッサージ技術による効果と留意点を理解する
1)入院中の管理や指導の統一を図れる
2)母乳育児への意欲を高められる
3)授乳前のマッサージとして習慣付けてトラブル予防
4)トラブル・苦痛などの早期発見、対処につながる
4. **実技** 明日から実践できる!
痛くない自己マッサージ技術
1)乳房挙上動作 2)乳管開口マッサージ法
3)温タオル 4)上肢前方挙上運動
5. 乳房トラブルの考え方と予防・対処法
1)乳腺炎 2)水疱・乳口炎
3)乳頭・乳輪部 4)うづ乳と乳栓詰まり
6. **動画で見る!** 堤式乳房マッサージ法の実際
7. まとめ・質疑応答

このセミナーの詳細はインターネットで検索!

日総研 14135

検索

関連雑誌

隔月刊誌(定期刊行物・会員制)

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援

臨床助産ケア

B5変型判 96頁 入会金 3,000円 年間購読料 17,310円(共に税込)

7-8月号以降の特集

- 産後ケア 母親の体調面・心理的ケア・育児相談・運営の実際[7-8月号]
- 分娩期の急変の見極めと判断[7-8月号]
- 周産期における“気にかかる”妊婦への関わり方と支援[9-10月号]
- これからの母乳育児支援と乳房ケア[11-12月号]

16年連続合格者数全国No.1!

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

社会福祉士養成所 通信課程

4月開講! 募集要項はダウンロードできます

日総研 社会福祉士 検索

日総研 接遇大賞

優れたサービス
取り組みを表彰

事例発表会は3月。応募は9月30日まで。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞 検索

お問合せ
ご注文

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研

検索