

30名限定! 実技中心で学ぶ! インストラクター養成(3回継続)

# 拘縮予防・改善を実現する ポジショニング&ケア



**田中義行氏** 株式会社大起エンゼルヘルプ  
理学療法士

介護療養型医療施設で拘束廃止に向けた取り組みを実践。「身体拘束ゼロへの手引き」では困難事例の取り組みを紹介。その後、理学療法士養成校講師、老健医学マネジメント部長を経て、平成25年3月より、現職。著書に『縛らない看護』(共著、医学書院)、『潜在力を引き出す介助』『拘縮予防・改善のための介護』(共に中央法規出版)ほか。

現場実践のコツと指導・評価のポイント!

プログラム

**【第1回】まずは拘縮予防・改善の基礎を学ぶ!**

1. 拘縮の種類と原因を理解しよう
2. 拘縮を予防・改善するには?  
1)ここだけは覚えよう評価のポイント 2)正しいポジショニングとは
3. インストラクターとして施設内で教えるコツとは
4. **実技で学ぼう!** 拘縮予防・改善方法  
1)実際に利用者进行评估するポイントを学ぼう 2)タオル等を利用したポジショニング方法

**【第2回】次は拘縮予防・改善のシーティングポジションを学ぶ!**

1. シーティングの目的と基礎を理解しよう!
2. 拘縮が見られる人のシーティングとは  
1)シーティングにおける評価のポイント 2)正しいシーティングポジションとは
3. インストラクターとして施設内で教えるコツとは  
1)施設内指導での課題を解決 2)それを踏まえての前の復習
4. **実技で学ぼう!** 拘縮予防・改善のシーティング方法  
1)実際に座位の評価を理解しよう 2)タオル等を利用したシーティングポジショニング方法

**【第3回】最後は拘縮予防・改善につながる介助を学ぶ!**

1. 拘縮のある人の特徴を理解しよう!
2. 拘縮予防・改善につながる介助方法  
1)ゆっくり動かすことの重要性 2)介助するための評価のポイント 3)正しいポジショニング後の介助
3. インストラクターとして施設内で教えるコツとは  
1)施設内指導での課題を解決 2)それを踏まえての前の復習
4. **実技で学ぼう!** 拘縮のある人への介助  
1)健常者とは違う拘縮のある人への介助を理解しよう 2)寝返り、起き上がり、移乗、排泄介助など
5. インストラクターコースのまとめと講師から修了証授与

仙台	第1回	19年 4月14日(日)	ショーケー本館ビル	
	第2回	19年 6月15日(土)		
	第3回	19年 6月16日(日)		
東京	平日 昼間	第1回	19年 4月18日(木)	日総研 研修室 (廣瀬お茶の水ビル)
	第2回	19年 5月16日(木)		
	第3回	19年 7月11日(木)		
大阪	平日 昼間	第1回	19年 6月27日(木)	田村駒ビル
	第2回	19年 8月21日(水)		
	第3回	19年 8月22日(木)		

【講義時間】いずれも10:00~16:00

参加料 税込  
一般 42,000円 会員 39,000円  
※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。  
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。  
※最少催行人数13人。

このセミナーの詳細はホームページで案内中!

日総研 14464

検索

Eメールで専門業務のニーズに応える  
「今すぐ学べる情報」をお届け。《無料》

日総研ではアドレスをご登録いただいたお客様に、毎週Eメールマガジンをお送りしています。



登録はこちら ▶ [www.nissoken.com/mm](http://www.nissoken.com/mm)

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

<b>FAX申込書</b>		▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください		送付住所 TEL( ) -	施設宛 請求書 必要 ・ 不要
拘縮予防・改善を実現する ポジショニング&ケア[14464]	ふりがな			〒 -	
	氏名 (受取 確認者)				
	生年月日	西暦	19 年 月 日		
↓参加地区に ✓印を	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください				
仙台 [16] □ 4/14 [17] □ 6/15 [18] □ 6/16	お客様コード	役職・部署		勤務先名	
東京 [19] □ 4/18 [20] □ 5/16 [21] □ 7/11					
大阪 [22] □ 6/27 [23] □ 8/21 [24] □ 8/22					
ご連絡をお送りします。メールアドレス					

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。

**日総研会員はセミナー3,000円引き!**

主催 日総研 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細は[www.nissoken.com/privacy](http://www.nissoken.com/privacy)