

意欲向上! 自己実現! 健康増進! 生活継続!

日総研

検索

商品番号  
(14769)

# 自立支援に効果を発揮する レクリエーション援助の工夫



「自立支援」という専門性を現場に落とし込むプログラムが演習形式で分かる

介護現場であなたが何気に提供しているレクリエーション援助。利用者の自立支援や自己実現に効果を発揮していないなら、それはすくもったくないことです。講師の現場経験で培ったレクリエーションプログラムを紹介しながら、自立支援(生活動作や意欲の向上)につながるレクリエーション援助の工夫を指南します。

**尾渡順子氏** 医療法人中村会 介護老人保健施設あさひな 認知症介護レクリエーション実践研究会

介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員、認知症ケア上級専門士、介護予防指導士、介護教員資格等を取得。レクや認知症、コミュニケーションに関する研修講師も務める。2018年4月より現職。2014年、アメリカ・オレゴン州のポートランドコミュニティカレッジにてアクティビティディレクター資格を取得。著書に『みんなで楽しめる高齢者の年中行事&レクリエーション』(ナツメ社)、『介護現場で使えるコミュニケーション便利帖』(翔泳社)、『笑わせてなんぼのポジティブレクリエーション』(日総研出版)などがある。

**大阪** 19年 1月27日(日) 田村駒ビル  
**東京** 19年 2月24日(日) LMJ東京研修センター

[講義時間] いずれも10:00~16:00

**参加料** 一般 18,500円 会員 15,500円  
**税込** ※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。  
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数14人。

“人とふれあい、みんなの中で  
笑っている自分を喜べる時間”の創り方

プログラム

1. レクリエーションは「目的」ではなく「手段」
2. ゲームをするだけがレクリエーションではない
3. 利用者に主体的に参加してもらうにはコツがある
4. 利用者の「できること」の見極めと「可能性」の発見
5. 「自分の役割」を感じられるレクゲームの有効性
6. 認知症の人にレクゲームを提供する際の留意点
7. 集団で楽しむレクの醍醐味と自立支援の効果
8. 利用者だけでなくあなたの脳も活性化するレクの工夫
9. 身体機能・日常生活動作の向上に寄与するレクの工夫
10. 認知症があっても「やりがい」を感じられるレクの工夫
11. 障がいのある人や寝たきりの人の心が動くレクの工夫
12. 恥ずかしがり屋でプライドの高い男性へのレクの工夫
13. 利用者の「自己実現支援」をお手伝いするという使命

講師の  
新刊

**笑わせてなんぼの  
ポジティブレクリエーション**

A5判 2色 184頁  
定価 2,200円+税

ご紹介した商品の詳細はホームページで案内中!

日総研

検索

厚生労働大臣指定 一般財団法人日本総合研究所  
**社会福祉士養成所 通信課程**  
(一般養成 1年6ヵ月コース) (短期養成 9ヵ月コース)  
2019年4月 入学生募集 日総研 社会福祉士 検索

地域と連携するデイを創る判断と行動!

**通所サービス&  
通所マネジメント**

隔月刊誌  
(定期刊行物・会員制)  
B5変型判 104頁  
入会金 3,000円  
年間購読料 15,428円  
(共に税込)

▶詳細はホームページで [www.nissoken.com](http://www.nissoken.com)

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

<b>FAX申込書</b> 自立支援に効果を発揮する レクリエーション援助の工夫 [14769] ↓参加地区に✓印を [1] <input type="checkbox"/> 大阪 1/27 [2] <input type="checkbox"/> 東京 2/24	▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください ふりがな 氏名 (受取確認者) 生年月日 西暦 19 年 月 日 ▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください お客様コード 役職・部署	送付住所 TEL( ) 〒 - 勤務先名	施設宛 請求書 必要 ・ 不要 送付先 自宅 ・ 勤務先
	ご連絡をお送りします。メールアドレス		

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研専門誌(定期刊行物)の年ぎめ購読者です。

**日総研会員はセミナー3,000円引き!**

主催 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細は[www.nissoken.com/privacy](http://www.nissoken.com/privacy)