

今どきの中堅・若手・学生が主体的に取り組めるようになるために

折れない（私・スタッフ） （学生・組織）を育てる！ レジリエンスを高める技術



管理者・指導者自身がへこたれない自分をつくり成長するポイント

組織全体のレジリエンスを高め成果を上げるたくましい組織に導くかわり方

知識だけでなく
実践する具体的な方法、事例を多く学ぶ

深谷純子氏 株式会社深谷レジリエンス研究所 代表取締役
一般社団法人レジリエンス協会 常務理事

1984年山口大学理学部卒業。日本アイ・ビー・エムでシステムエンジニア、管理職などを経て、2011年に起業。独学でポジティブ心理学や脳科学を学び、高校生から社会人までを対象にレジリエンス研修、講演、コーチングを実施。著書に『ひきずらない技術』（あさ出版）がある。

岡山	19年 3月2日(土)	福武ジョリービル
東京	19年 5月25日(土)	日総研 研修室(廣瀬お茶の水ビル)
名古屋	19年 6月22日(土)	日総研ビル

【講義時間】いずれも10:00～16:00

参加料 税込 一般 18,500円 会員 15,500円
※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数13人。

プログラム

1. 人生の満足度を高めるレジリエンス
2. スタッフ・学生、自分自身、組織のレジリエンスを高める重要性
3. レジリエンスを高める行動を習慣化しよう！
●4つのステップで折れない心を養う
4. 私(管理者・指導者)のレジリエンスを鍛える
5. スタッフ・学生のレジリエンスを高める
考え方・基本スキル
6. スタッフ・学生の「シーン別」
レジリエンスを高めるかわり方
7. 組織(病棟、チーム、クラス)全体のレジリエンスを
高めるかわり方・風土作りのポイント
●信頼のピラミッドを築くとは？ ●フラットな関係と働き方改革
8. 日常生活に役立てるポイント&テクニック
9. 本日のまとめ

このセミナーの詳細はホームページで案内中!

日総研 14778

検索

Eメールで専門業務のニーズに応える

「今、学べる情報」をお届け。《無料》

日総研ではアドレスをご登録いただいたお客様に、
毎週Eメールマガジンをお送りしています。



登録はこちら ▶ www.nissoken.com/mm

●お申し込み受付後、通常1週間以内に参加証をお送りしています。参加証が届かない場合にはお問い合わせください。

FAX申込書 折れない (私・スタッフ・学生・組織)を育てる! レジリエンスを高める技術 [14778]	▼受取確認者氏名を必ずフルネームでお書きください		送付住所 TEL() -	施設宛 請求書 必要 ・ 不要
	ふりがな			
	氏名 (受取 確認者)		生年月日 西暦 19 年 月 日	送付先 自宅 ・ 勤務先
	▼日総研の会員制・専門雑誌をご購読の方はお客様コードをご記入ください	お客様コード	役職・部署	
↓参加地区に✓印を	勤務先名			
[1] <input type="checkbox"/> 岡山 3/2 [2] <input type="checkbox"/> 東京 5/25 [3] <input type="checkbox"/> 名古屋 6/22	ご連絡をお送りします。メールアドレス			

FAX ☎0120-052690 電話 ☎0120-054977

★会員とは日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。

日総研会員はセミナー3,000円引き!

主催 日総研 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

※日総研ではご提供いただいた個人情報は目的に従い適切に利用しております。詳細はwww.nissoken.com/privacy