

師長・主任・リーダーのストレス対処法!



「レジリエンス」「強み発見」 「ジョブクラフティング」

コロナ禍、働き方改革、人手不足で失った“看護のやりがい”を現場に取り戻す具体策

管理者だからって我慢しない! つらい状況を脱する方法
ネガティブな思考と視点に気づき、本来もっていた“強み”に気づき自己効力感UP!
スタッフの“やらされ感”も“管理者やめたい病”も解決! 仕事の価値を再認識し、やる気復活!

江口智子氏 オフィスナースナレッジ 代表
元・総合病院 副看護部長

卒後大学病院に勤務。11年間のブランク後、地域の急性期中核病院で11年間、主任、看護師長、副看護部長という役割を担う。逆境を乗り越えた時のレジリエンスとの出会いから「レジリエンスの伝道師」となるべく独立し院内研修講師などで活躍中。最近「強み」や「ワークエンゲージメント」をレジリエンスと融合させ、いかに幸せに仕事をするか? 自己効力感の高い組織を創るか? の学習プログラムを構築し展開している。主な著書に「レジリエントなナースの創り方」文芸社がある。

網走	20年10月31日(土)	網走厚生病院	[3]
札幌	20年11月1日(日)	道特会館	[4]
旭川	21年1月30日(土)	旭川トーヨーホテル	[1]
室蘭	21年1月31日(日)	室蘭市生涯学習センター「きらん」	[2]

[講義時間] 10:00~16:00

参加料 一般 19,000円 会員 16,000円
税込 ※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数12人。

プログラム

はじめに~現場の管理者の状況は…スタッフの本当の気持ちは?

1. レジリエンスでつらい現状からの回復を!

- 1) ネガティブスパイラルから脱出する切り替え術
- 2) 自分の思い込みのクセを知る
- 3) 自己効力感とポジティブ感情を高める
- 4) 自分のサポーターを意識する⇒誰を思い浮かべると勇気がわく? ほか

2. 幸せを感じられる職場と働き方!

組織に自分(周囲とスタッフ)がエンゲージできている状態
=ワークエンゲージメントを学び、高める

3. **演習** その場で元気に! 明日から職場で!!

即効性ある「強み発見」と
「ジョブクラフティング」のワーク

- 1) 『強み』 ~自分の強み発掘ワークと現場への活用
(強みフィードバックを各自持ち帰れる)
- 2) 『ジョブクラフティング』 ~仕事の価値を再発見
 - 今行っている仕事を洗い出す。(付箋にひとつづつ記入)
 - 洗い出したものをさらに細かくしてみる。
 - ポジティブ感情が湧く内容をピックアップ(理由を考える)
 - 個人ワーク⇒全体共有 ほか

4. まとめ

このセミナーの詳細はインターネットで検索!

日総研 14986

検索

関連雑誌

B5変型判 104頁 オール2色+全記事電子閲覧
年6回(奇数月の20日)発行
入会金 3,000円 年間購読料 16,980円(共に税込)

現場目線で自己成長!

主任看護師Style

隔月刊誌
(定期刊行物
会員制)

次世代の管理者を目指す

どこでも読める「スマホ版」がプラスされて、
9月リニューアル!

移動中や手が空いた時など、好きな時に記事が読める!

写真や図表に加えて、執筆者の解説動画や
イラストを使ったスライド動画でより具体的にやさしく学べる!

主任の仕事を効率化するツール類が充実!

令和2年度開催 公認心理師現任者講習会【申請中】

公認心理師の国家資格取得に 挑戦しませんか?

日総研 公認心理師 検索

日総研 接遇大賞

優れたサービス
取り組みを表彰

事例発表会は3月。応募は9月30日まで。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞 検索

お問合せ
ご注文

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研

検索