



お母さんに喜ばれるための最適なアセスメントとケア

堤尚子が教える！ 適切な乳房管理と 乳房トラブルの予防・対処法

施設内で統一したケアを実践するための根拠がわかる



※講義時間：約4時間

助産師・看護師は、乳房管理のあり方や、乳房マッサージの方法に悩んでいます。また、産後の乳房の変化は著しく、多様な乳房トラブルに対してその場での判断と処置が求められます。本セミナーでは、“堤式乳房マッサージ法”の考えを基に乳房状態を正確に把握する知識、乳房トラブルの予防・対処方法について解説します。また、明日から現場でイメージできるよう動画を交えながら分かりやすく解説します。

堤 尚子氏 堤式乳房マッサージ法研究所 所長
助産師／鍼師／灸師
按摩マッサージ指圧師

堤式乳房マッサージ法研究所および堤の会（堤式乳房マッサージ法認定者の会）は、「お母さんと赤ちゃんの笑顔のために」を合い言葉に母乳育児支援をしている。講師は、2002年より後進の指導・育成に尽力し、全国各地で普及活動を行っている。

プログラム

1. 堤式乳房マッサージ法とは？
～これからの母乳育児支援のあり方
2. 乳房管理のためのアセスメントと乳房ケア
1) 入院中における乳房管理の必要性
2) 妊娠期における乳房の手当て
3) 産褥期から退院時までの乳房ケア
3. 自己マッサージ技術による効果と留意点を理解する
1) 入院中の管理や指導の統一を図れる
2) 母乳育児への意欲を高められる
3) 授乳前のマッサージとして習慣付けてトラブル予防
4) トラブル・苦痛などの早期発見、対処につながる
4. **動画** 明日から実践できる！
痛くない自己マッサージ技術
1) 乳房挙上動作 2) 乳管開口マッサージ法
3) 温タオル 4) 上肢前方挙上運動
5. 乳房トラブルの考え方と予防・対処法
1) 乳腺炎 2) 水疱・乳口炎
3) 乳頭・乳輪部のトラブル 4) うつ乳と乳栓詰まり
6. まとめ ～堤先生から皆さまへメッセージ

録画配信 [配信開始日]
オンライン 21年 2/1 (月) ～2/15 (月)

参加料 税込 一般 13,000円 会員 10,000円

※本セミナーは、講義時間約4時間の録画配信（オンデマンド）です。
※視聴期間は配信開始日から2週間です。2/15 (月) までにご視聴ください。
※お申し込みは1/17 (日) までをお願いします。その日を超過しますと視聴期間が短くなる可能性があります。（受付最終日：1/24 (日)）
※PC／タブレット／スマートフォンなどインターネット環境が必要です。

このセミナーの詳細はインターネットで検索！ 日総研 150270 [検索](#)

関連雑誌 隔月刊誌 (定期刊行物・会員制)

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援

臨床助産ケア

B5変型判 96頁 入会金 3,000円 年間購読料 17,310円 (共に税込)

11-12月号以降の特集

- BSケア これからの母乳育児支援・乳房ケア [11-12月号]
オンラインを活用したお母さんへのセルフケアの伝え方
新型コロナウイルス対策／HTLV-1やHB感染のお母さんへの対応 ほか
- 周産期における感染対策 [1-2月号]
- 産む力を引き出す 分娩テクニック [3-4月号]

16年連続合格者数全国No.1!

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

社会福祉士養成所 通信課程

4月開講! 募集要項はダウンロードできます

日総研 社会福祉士 [検索](#)

日総研 **接遇大賞** 優れたサービス
取り組みを表彰

事例発表会は3月。応募は9月30日まで。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞 [検索](#)

お問合せ TEL: 0120-054977 URL: www.nissoken.com 日総研 [検索](#)