



入院中も退院後も使える  
効率的・効果的なスキルを身につける!

# 褥瘡予防の最新知識と ケアのポイント

※講義時間:約2.5時間

退院後の生活を見据えた入院直後からの褥瘡ケアを学ぶ

退院後の生活を見据えた入院直後からの  
褥瘡ケアを学ぶ

録画配信

[配信開始日]

オンライン

21年 5/12(水)～5/26(水)

大山 瞳氏

株式会社日立製作所ひたちなか総合病院  
TQM統括室 経営支援センタ データ管理係主任  
特定看護師/皮膚・排泄ケア認定看護師

※申込締切:21年5/6(木) ※4/30以降は代金引き換えでの教材発送となります。

参加料  
税込

一般 11,000円 会員 8,000円

※講義時間約2.5時間の録画配信セミナーです。  
※PC/タブレット/スマートフォンなどインターネット環境が必要です。

## プログラム

### 1. 作らない・作らせない! 褥瘡予防の正しい知識

- 1) 褥瘡の定義と発生のメカニズム
- 2) 褥瘡の発生に関連する主な要因
- 3) 褥瘡だけに目を奪われない「全人的ケア」の重要性

### 2. 褥瘡のリスクとリスクアセスメント

- 1) 褥瘡のリスクとは
- 2) リスクアセスメントスケールの活用
  - 危険因子評価表 ●OHスケール ●ブレデンスケール ●K式スケール
- 3) DESIGN-Rによる評価と介入

### 3. 知っておくべき褥瘡ケアの基本のき

- 1) 褥瘡の治癒過程
- 2) 「昔は常識・今非常識」のケア
- 3) 体圧分散寝具の選び方
- 4) 褥瘡治療薬・創傷被覆材の適切な使い方
- 5) 褥瘡を有する・リスクが高い患者が退院する際の支援

### 4. スキンケア・栄養管理

- 1) 浮腫・発汗・失禁時のケア
- 2) スキンケアの基本洗浄・保湿・保護のポイント
- 3) おむつ・シーツについての最新知識
- 4) 日頃の摂取量・配膳量と栄養アセスメント
- 5) 褥瘡ケアに有効な栄養療法

### 5. 【動画で学ぶ】「なるほど!」な除圧・体位変換・移乗のコツ

- 1) 体圧分散寝具の使い方
- 2) ベッドアップ・ダウン時
- 3) 「小枕法」による体位変換
- 4) 下がってしまった体のあげ方
- 5) ポジショニング
- 6) ベッドから車いすやポータブルトイレなどへの移乗

### 6. 退院前・後訪問に行こう!～病院の枠を超えて自宅・地域へ

- 1) 退院前・後訪問の基盤の構築
- 2) 訪問すべき対象患者のスクリーニング
- 3) 患者・家族への説明用紙の活用
- 4) 退院前・後訪問の業務内容
- 5) 在宅でもできる除圧のコツとポイント
- 6) 各部門の看護師・ヘルパー・家族がケアを統一するために

このセミナーはホームページからのみの受け付けとなります ▶ 日総研 150570 [検索](#)

関連雑誌

隔月刊誌 (定期刊行物・会員制)

認知症看護と看取りの実践・教育に!

臨床 **老年看護**

B5判 112頁  
入会金 3,000円  
年間購読料  
18,900円 (共に税込)

今後の  
特集

- 認知症高齢者の気持ちを理解した接し方 [3-4月号]
- 高齢者のポジショニング・シーティング [3-4月号]
- 状況に応じた高齢者の家族看護 [[3-4月号]
- 認知症高齢者のアセスメントとケア [5-6月号]
- 精神疾患を持つ高齢者の理解と対応 [5-6月号]
- 高齢者を支える制度・サービスの基礎知識と留意点 [5-6月号]

16年連続合格者数全国No.1!

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

**社会福祉士養成所 通信課程**

4月開講! 募集要項はダウンロードできます

日総研 社会福祉士 [検索](#)

日総研 **接遇大賞**

優れたサービス  
取り組みを表彰

応募は9月30日まで。発表は11月。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞 [検索](#)

お問合せ TEL: 0120-054977 URL: [www.nissoken.com](http://www.nissoken.com)

日総研 [検索](#)