

元・看護管理者の“レジリエンス伝道師”から学ぶ!



# レジリエントな職場の作り方



**職場ムードを変える!  
楽しく効果の高い演習!**

江口智子氏 オフィスナースナレッジ 代表/看護師

札幌 22年 2月19日(土) 道特会館 [2]

東京 22年 3月19日(土) 日総研 研修室(廣瀬お茶の水ビル) [3]

[講義時間] いずれも10:00~16:00

参加料 税込 一般 19,000円 会員 16,000円  
※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。  
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数11人。

## 人気アニメ“鬼滅の刃”にはヒントがたくさん!レジリエンスマインドで心を整える7つの具体策プログラム

### 1. 折れない心!

レジリエントな看護管理者になる!

- 1) そもそもレジリエンスって?
- 2) 職場を守る・活かす看護管理者やリーダーに必要な能力
  - ①感情調整力 ②衝動調整力 ③共感力 ④楽観力
  - ⑤原因分析力 ⑥自己効力感
  - ⑦リーチアウト力(働きかける力)
- 3) 鬼滅の刃を例に! レジリエンスを鍛える7つの型
  - 壱の型: ネガティブスパイラルから脱出する切り替え術
  - 弐の型: 変えられるものと変えられないものを知る
  - 参の型: 管理者としての強みを知る
  - 肆の型: 自己効力感を高める
  - 伍の型: 自分のサポーターを意識する
  - 陸の型: エピソード活用でポジティブ感情を高める
  - 漆の型: 管理者・リーダーとしての失敗体験に学ぶ

### 2. 現場管理・リーダーシップで活かすレジリエンス!~逆境でも成長できる組織に

- 1) へこたれるスタッフの本質を見抜こう
- 2) レジリエンスをスタッフ面接に活かす
- 3) トラブル、問題解決
- 4) 叱る、失敗場面
- 5) スタッフのレジリエンス力を高めてあげる
- 6) 変化に対応する変革(業務改善)場面
- 7) 【演習】あるある場面でのレジリエンスを見つける

### 3. 演習を交えて 管理者自身・現場の解決困難・へこたれ場面でのレジリエンス

- 講師・アニメのキャラクターに見るレジリエンスのお手本場面
- どう乗り越え、成長につなげるか? 計画まで立案してみよう
- ネガティブスパイラルから脱する自分のスイッチが一目でわかる「レジリエンスシート」作成

### 4. 強みを発見し、仕合せを感じる組織と自分を作る具体策 ~仕事にやりがいと意味づけを!

**ワーク** 部署でできるジョブクラフティング  
~自分の元気UPと組織への処方箋を学ぶ

このセミナーの詳細はインターネットで検索!

日総研 15135

検索

#### 関連雑誌

B5変型判 104頁 オール2色+全記事電子閲覧  
年6回(奇数月の20日)発行  
入会金 3,000円 年間購読料 16,980円(共に税込)

現場目線で自己成長!

## 主任看護師Style

次世代の管理者を目指す

Web教材  
+隔月刊誌  
(定期刊行物)  
会員制

今後の特集

- 今年度の目標到達度合いは? 次年度はどうする?  
部署・主任自身・スタッフの目標総点検[11-12月号]
- 副師長会によるヘルシーワークプレイスの取り組み  
~白衣リニューアル、理想の勤務表、承認スキル、  
多職種協働による業務改善[1-2月号]
- リーダーを育てよう! リーダーと協働しよう!  
~チーム運営のカギは自分の右腕を持つこと、上手に活用できること[3-4月号]

17年連続合格者数全国No.1!

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

## 社会福祉士養成所 通信課程

4月開講! 募集要項はダウンロードできます

日総研 社会福祉士 検索

## 日総研 接遇大賞

優れたサービス  
取り組みを表彰

応募は9月30日まで。発表は11月。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞 検索

お問合せ  
ご注文

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研

検索