

講師が対面指導する演習でケアが体感できる!



# 妊娠中からはじめる! 遷延分娩予防・回旋異常予防 のための助産ケア

負担の少ないお産を迎えるために妊婦の身体の歪み、硬さに気づくフィジカルイグザミネーションとケア

妊婦健診での視診や触診をした助産師からの  
個別的な具体的なアドバイスの仕方

小嶋由美氏 ことり助産院 院長 / 母性看護専門看護師  
助産所管理者アドバンス助産師

**東京** 24年12月22日(日) 10:00~15:30 [3]

[会場] 日総研 研修室 (廣瀬お茶の水ビル)  
千代田区神田駿河台2-1-47 JR「御茶ノ水駅」(御茶ノ水橋口)より徒歩5分

受講料 (税込) 一般 18,000円 会員 15,000円  
※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。  
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数10人。

※アドバンス助産師 更新申請要件・再認証申請要件「選択研修」(4.5時間)に  
該当します。本セミナーを受講された方には受講修了証明書を発行いたし  
ます。(更新申請要件の詳細は日本助産評価機構のホームページ参照)。

オンラインセミナーでは伝えきれなかった、  
実際の動き、マッサージ、体操を演習で!

## プログラム

1. 何だか、何故だか、生まれたいそんな時には
2. 分娩ケア アプローチの実際
3. 現代女性の骨盤の変化
4. 分娩進行のための内診と骨盤底筋
5. 仙骨関節の動きとしてのニューテーションと  
カウンターニューテーション
6. ゆがみのある骨盤について
7. トリガーポイント 筋膜リリースについて
8. 腰のゆがみのチェックについて
9. 助産師に求められている妊娠期からの  
フィジカルイグザミネーションの実際
10. 骨盤底筋群まで産痛が下がってきたら
11. 指圧や妊婦マッサージについて
12. **演習** 講師が直接指導します。
13. 質疑応答

※実際に身体を動かしてケアの実際を体感し学んでいただく演習の  
時間を設けています。当日は動きやすい服装でお越しください。

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから ▶ 日総研 15205

## 関連雑誌 現場実務のスキルアップ!

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援  
季刊 **臨床助産ケア**  
Web教材+実務専門誌 (定期刊行物・会員制)  
B5変型判 88頁 入会金 3,000円 年間購読料 16,940円(共に税込)

- 今後の特集
- 災害につよい助産師を目指す [8月号(夏)]  
母子と自身を守る災害につよい助産師  
ママの生活目線で備える毎日の防災・災害準備 ほか
  - 子どもの虐待予防と防止 [8月号(夏)]  
虐待発生のメカニズムと予防 / 上手な多職連携で虐待防止につなげる  
出産前からの虐待リスクの発見と支援の実際 ほか

優れた接遇サービスを実践する病院・介護事業所を表彰



## 日総研 接遇大賞

応募は9月30日まで。発表は11月。

これまで受賞された全48施設の特色を  
Webで公開中

## 国家資格の受験資格を取得することができる養成所

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所  
**社会福祉士養成所** 通信課程  
**精神保健福祉士養成所** 通信課程

お問合せ ご注意 TEL: 0120-054977 URL: www.nissoken.com