

# 姿勢と身体の使い方からみる 産前産後の骨盤ケア **実践・導入編**



実技  
で  
習得

フィジカルアセスメントを  
より詳しく学び自分の身体で  
体感し明日から実践に活かす

臨床現場で行う流れと実際の指導法  
導入に焦点をあてケアをより詳しく学ぶ!

國吉裕史氏 鍼灸整骨院サステーナ 院長

亀田医療大学大学院 助産学領域 非常勤講師  
東京医療学院大学 保健医療学部 助産師課程 非常勤講師  
亀田医療技術専門学校 助産学科 非常勤講師  
新宿首都医校 周産期・専科 非常勤講師  
資格:鍼灸師/柔道整復師/JCCAアドバンストレーナー

東京	24年 11月23日 (土・祝)	東京都助産師会館 5階 講堂	[5]
大阪	25年 2月2日 (日)	田村駒ビル	[6]
東京	25年 4月20日 (日)	日総研 研修室 (廣瀬お茶の水ビル)	[7]

【講義時間】いずれも10:00~17:00

受講料 (税込) 一般 24,000円 会員 21,000円  
※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。  
※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数12人。

※定員21名 お申し込みはお早めに!  
※評価・判断・対処・予防する力をより確実に自分のものにするため  
にも、事前の「ベーシック編」のご受講をお薦めしています。  
【アドバンス助産師 更新申請要件・再認証申請要件 選択研修適合】

## プログラム

1. フィジカルアセスメント  
姿勢と動きの評価(問診、視診、触診、自動運動)  
骨盤前傾位姿勢からのニュートラルポジションの  
重要性
2. マイナートラブルかどうかの判断、見分け方  
(徒手検査法・骨盤健診)
3. 【骨盤健診】の導入のタイミングや方法について
4. 評価の説明を実際に体感させながら  
日常生活に落とし込む指導について  
(骨盤底筋群へのアプローチやドローインなど)
5. 症状に合わせた手技(手あて)の基本や  
鍼灸治療の情報について
6. 日常生活での身体の使い方  
(授乳、抱っこ、抱き上げ・抱き下ろし、おむつ替え、立ち上がり、  
起き上がりなど)の指導について
7. 症状別の注意するポイントの説明や対処法  
①腰痛…坐骨神経痛、足の痺れに注意!  
②頸肩痛…肩から腕、手の痺れを伴う頸肩痛に注意! ほか
8. 育児動作をイメージし骨盤から脊柱の  
連動性を意識した“育児イメトレ体操”  
・歩行足踏み体操 ・抱き上げ、抱き下ろし ・授乳抱っこゆらゆら体操等  
・骨盤を安定させてドローイン(腹式呼吸)や骨盤底筋群への意識から  
骨盤と脊柱を連動させた前後左右に動きを出しながら行う全身体操など  
※授乳や抱っこ、おむつ替え、抱き上げ・抱き下ろし時などに使う  
身体の使い方をイメージしながら行う体操になります。  
※日常生活の中での身体の使い方を意識することで体幹筋を使いやすくする、  
抱っこしながらできる、授乳しながらできる、OOしながらでき、  
体幹部を意識し効率よく行う“育児しながら体操の指導法”をお伝えします!

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから ▶ 日総研 15209

## 関連雑誌 現場実務のスキルアップ!

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援

季刊

# 臨床助産ケア

Web教材+実務専門誌(定期刊行物・会員制)

B5変型判 88頁 入会金 3,000円 年間購読料 16,940円(共に税込)

今  
後  
の  
特  
集

- 妊産婦の生活環境・習慣を考慮した  
保健指導・支援 [11月号(秋)]  
出産後のマイナートラブル  
~お母さんに伝えることができる日常生活・育児面からの腰痛予防  
社会的課題を持つ妊婦への支援 ほか
- 地域で母子・家族を支える助産ケア [2月号(冬)]

## 日総研 接遇大賞 優れたサービス 取り組みを表彰

応募は9月30日まで。発表は11月。

取り組み事例の紹介記事はこちら

## 国家資格の受験資格を取得することができる養成所

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

**社会福祉士養成所** 通信課程

**精神保健福祉士養成所** 通信課程

お問合せ  
ご注文

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研