



妊娠中、出産後の場面を基に的確なアセスメント、
適切な支援方法を具体例で理解する

事例学習で実践 看護職だからできる 周産期の“こころのケア”

周産期のメンタルリスクを理解し、
母親の心理的特徴を捉えて、
状況に合ったアプローチを事例で学ぶ

相川祐里氏 済生会横浜市東部病院 公認心理師
臨床心理士/助産師

1996年より聖路加国際病院で看護師・助産師として勤務。助産師として母子に接する中で周産期メンタルヘルスケアの重要性を感じ、2006年に臨床心理士資格を取得。2007年より済生会横浜市東部病院の臨床心理士として勤務。助産師としての経験と心理学の知識を活かし、妊娠や子育てに戸惑う両親が出来るだけ心身共に安定した状態で我が子を迎えられることを共に目指す臨床活動を実践している。2019年に公認心理師資格を取得。

大阪	24年 1月20日(土)	田村駒ビル	[1]
東京	24年 3月10日(日)	日総研 研修室 (廣瀬お茶の水ビル)	[2]

[講義時間] いずれも10:00~16:00

受講料 (税・送料込)	一般 18,500円 会員 15,500円
	※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。 ※最少催行人数10人。

プログラム

1. 周産期の妊産婦を支えるメンタルヘルスケアを学び直し
 - 産前産後の心理的特徴、周産期におけるメンタルリスクとは
 - “3つの質問票”で支援が必要な母親をスクリーニングする
 - ・エジンバラ産後うつ病質問票(EPDS)、
 - ・育児支援チェックリスト、赤ちゃんへの気持ち質問票
 - 臨床心理に基づく効果的なメンタルヘルスケア
 - ・“聴く”ために必要なこと、心理的特徴に合わせたコミュニケーション
2. 【事例学習】妊産婦の状況別 周産期の“こころのケア”看護職だからできること
 - 妊娠中「最近あまり眠れません、食欲もありません」

学習のポイント	妊娠中から不眠や食欲不振を訴える方への対応。 妊娠中の身体の負担からか、抑うつ気分が強くなっているのかをアセスメントし、適切な支援方法を学ぶ
---------	---
 - 出産後「赤ちゃんが泣き止みません、上手く育児が出来ない
私が悪いんです、私が母親でかわいそう」

学習のポイント	産後うつ病のアセスメントをし、適切な支援方法を学ぶ
---------	---------------------------
 - 低出生体重児・早産児などの場合「自分で産んだという実感がしません…」

学習のポイント	出産後すぐに母子同室ができず、自分の子どもという実感が乏しい方への適切な声かけを習得する
---------	--
3. 押さえておくべき“周産期メンタルヘルスケア最新情報”
 - 国が打ち出した「異次元の少子化対策」の施策について、最新の状況を理解し、必要な情報を母子やその家族に提供できるようになる
 - ・母健連絡カード(母性健康管理指導事項連絡カード) ・産後パパ育休
 - ・出産・子育て応援交付金 ・産後ケア事業 など

このセミナーの詳細はインターネットで検索!

日総研 15234

検索

関連雑誌

Web教材+季刊誌(定期刊行物・会員制)

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援

臨床助産ケア

B5変型判 88頁 入会金 3,000円 年間購読料 16,940円(共に税込)

今後の
特集

●助産師のための周産期メンタルヘルスケア [11月号(秋)]

毒親や自身が虐待を受けて育った母親の出産・育児
周産期に起こる父親のメンタルヘルス不調とその実態
ママの心に寄り添い信頼関係を築くために
妊娠中に発症しやすい精神障害～双極性障害・不安障害
摂食障害を持つ女性の妊娠・出産
産前産後のメンタルヘルス多職種連携 最前線 ほか

日総研 接遇大賞

優れたサービス
取り組みを表彰

応募は9月30日まで。発表は11月。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞

検索

学費の最大70%が給付される
専門実践教育訓練給付金指定講座

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

社会福祉士養成所 通信課程

日総研 社会福祉士

検索

お問合せ
ご注文

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研

検索