



# 精神保健福祉士合格指南

## 短時間で必要な点数をとる方法

**合否の差を分ける専門科目に的をしぼって徹底学習!**

ITO式精神保健福祉士受験対策は、忙しい社会人のために開発された講師独自の整理方法で、全体像からアプローチし、達成度が「見える」ように進めていきます。本講座は、6つの専門科目に的を絞ってITO式のテキストとオリジナル教材を用いて丁寧に講義します。忙しい社会人のための短期間の学習で「科目0点」を防ぎ、精神保健福祉士合格に必要な点数を獲得する方法を1日でお伝えしていきます。

**伊東利洋氏** 有限会社いとう総研 代表取締役

福祉関連企業のサポートおよびコンサルテーションのほか、福祉系資格取得のための試験対策講座を行う。講師が主催する講座では、毎年9割前後の社会人の受験生が合格。こうした実績が見込まれ、全国各地の大学・専門学校などでも講師として活躍。著書に『見て覚える!精神保健福祉士国試ナビ』(中央法規出版)、『社会保障制度指さしガイド』(日総研出版)などがある。

**忘れにくい ITO学習法** 全体像から理解し、エピソードで記憶を確かなものにするから応用問題にも強い

- 科目別ではなく、6つの専門科目の概要(試験全体像)の理解を優先し、その後詳細を学ぶことで、複数の科目を体系化して効率よく学習できる
- 全科目1人の講師が担当するため、横断的な理解が可能。
- エピソード記憶を最大限に活用して、記憶を確かなものにする。
- 丸暗記ではなく「記憶の体制化」を利用した勉強法で、応用問題に強くなる。

<b>鹿児島</b>	24年 <b>11月3日</b> (日・祝) 09:30~17:00	<b>かごしま県民交流センター</b>	[1]
<b>東京</b>	24年 <b>12月29日</b> (日) 09:30~17:00	<b>日総研 研修室 (廣瀬お茶の水ビル)</b>	[2]

**受講料** (税込) 一般 **19,000円** 会員 **16,000円**  
 ※会員は日総研雑誌(定期刊行物・会員制)の年ぎめ購読者です。  
 ※昼食代は含まれません。昼食は各自でお持ちください。  
 ※ご参加いただくには事前のお申し込みが必要です。※最少催行人数14人。  
 ※一般財団法人日本総合研究所精神保健福祉士養成所の受講生は会員料金で受講できます。  
 ※テキストとして講師の著書「見て覚える 精神保健福祉士国試ナビ 2025」(中央法規出版)を使用致します。お持ちの方はご持参下さい。  
 当日会場でも販売します。事前購入は書店でお願いします。  
 ※それとは別に講師の伊東先生によるオリジナルのテキストを当日配布致します。(参加料に含む)

### プログラム

- 1. 試験の分析と対策**
  - 試験の全体像 ●入れ替え問題対策
  - 正解を導く黄金の法則
- 2. 精神保健福祉士専門科目の短時間攻略法**
  - 精神医学と精神医療 ●現代の精神保健の課題と支援
  - 精神保健福祉の原理
  - ソーシャルワークの理論と方法(専門)
  - 精神障害とリハビリテーション論 ●精神保健福祉制度論

6つの専門科目に的をしぼり科目ごとに理解するのではなく3つの領域33の単元に振り分けて、横断的に整理していきます
- 3. まとめ・合格までのイメージの再確認**

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから ▶ 日総研 15271

**関連雑誌** **現場実務のスキルアップ!**

居宅介護支援“ルールと実務” **Web教材 + 実務専門誌** (定期刊行物・会員制)

## 達人ケアマネ

Expert Care Manager

B5判 72頁 入会金 3,000円 年間購読料 17,640円(共に税込)

今後の特集

- 精神疾患のある方への正しい対応とチームの視点を重視したケアマネジメント実践 ~一人を抱え込まずチームで支える視点を学ぶ~ [8-9月号]
- 事例で学ぶ慢性疾患のある方のケアマネジメント [10-11月号] ~病気の進行・感情の変化など予後の変化に応じた支援のポイント~

優れた接遇サービスを実践する病院・介護事業所を表彰

## 日総研 接遇大賞

応募は9月30日まで。発表は11月。

これまで受賞された全48施設の特色をWebで公開中

**国家資格の受験資格を取得することができる養成所**

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

## 社会福祉士養成所 通信課程

## 精神保健福祉士養成所 通信課程

お問合せ ご注文 **TEL: 0120-054977** **URL: www.nissoken.com**