



事例を動画で! 実務で即役立つ知恵と手技を学ぶ!

高齢者ケア現場で実践する ドイツ式フットケアの 実務スキル習得



※講義時間:200分

山崎美香氏 訪問ケア・ステーション～ease～
訪問看護師

横浜市立大学病院医学部附属看護専門学校を卒業、各種自然療法(ポドロジー・リフレクソロジー・アロマセラピー・整体など)を学ぶ。2002年より統合医療の提供を目指すクリニックにて、治療の一環としてセラピストとして従事。ドイツ式フットケアに関しては、高齢者住宅・特養・グループホーム・在宅医療の現場で提供実績は多数有り、フットケアを活用した介護研修には定評がある。現在は現場でフットケアを実践しながら、看護師・介護職向けの自然療法講座の講師としても活動中。

様々なフットケアの事例を動画で分かり易く学ぶ

プログラム

高齢者ケア現場で実践するための工夫と留意点

1. フットケアの3つの分野とドイツ式フットケアとは
2. 高齢者の足によく見られるトラブル
 - ①皮膚トラブル ②足指トラブル ③爪トラブル
3. 足病変を起こしやすい疾病と観察ポイント
 - ①糖尿病 ②末梢動脈疾患(PAD) ③関節リウマチ
 - ④慢性腎臓病 ⑤下肢静脈疾患
4. フットケアの種類
 - ①足浴・洗浄 ②角質ケア ③爪切り ④爪矯正 ⑤コットンテクニック
 - ⑥テーピング ⑦鶏眼ケア ⑧フットマッサージ・ストレッチ
5. ドイツ式フットケアの実技
 - ①ドイツ式フットケアの基本 ②準備物 ③実技・デモンストレーション
 - ④アロマセラピーの活用 ⑤現場で頻りに遭遇する事例紹介

ドイツ式フットケアのデモンストレーション

- 実務レベルの細かい手技を映像で具体的に学ぶ
- 1) 足の観察ポイント
 - 2) 爪ケア(カット方法、やすりのかけ方)
 - 3) 巻爪ケア(簡易カット方法、除圧のためのコットンテクニックとテーピング)
 - 4) 肥厚爪ケア
 - 5) 1分ストレッチ
 - 6) 簡単アロマフットマッサージ
6. まとめ・一連のながれ・おさらい

録画配信 [視聴期間]
オンライン 約2週間

申込2~3日後から視聴できます。

受講料 一般 13,000円 会員 10,000円
※教材:PDFテキスト付(ダウンロード、プリントアウト可)
冊子テキスト(52頁)ご希望の方は別途1,500円

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから ▶ 日総研 17082

関連雑誌 **現場実務のスキルアップ!**

認知症看護と看取りの実践・教育に!
臨床老年看護

B5判 96頁
入会金 3,000円
年間購読料 18,900円(共に税込)

Web教材+実務専門誌(定期刊行物・会員制)

今後の特集

- 高齢者のうつ病・うつ状態の理解と看護[7-8月号]
- 睡眠と睡眠障害について考える[7-8月号]
- 老年看護学教育の工夫と実際[7-8月号]
- 高齢者の皮膚疾患とスキンケア[9-10月号]
- 高齢者の心理と支援[9-10月号]
- ハラスメントや多様性を学ぶ[9-10月号]

優れた接遇サービスを実践する病院・介護事業所を表彰

日総研 接遇大賞

応募は9月30日まで。発表は11月。

これまで受賞された全48施設の特色を
Webで公開中

国家資格の受験資格を取得することができる養成所

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

社会福祉士養成所 通信課程

精神保健福祉士養成所 通信課程

お問合せ TEL: 0120-054977 URL: www.nissoken.com