



# 事例を動画で! 即役立つ知恵と手技を学ぶ!

## 高齢者ケア現場で実践する ドイツ式フットケアの 実務スキル習得



※講義時間:約4時間

ドイツにて足学問として発達したドイツ式フットケアは、解剖学や足以外の疾病を理解した上で、大切な皮膚を傷つけることができなく、魚の目や巻き爪などに対しても繊細なケアをすることができ、痛みを伴うことなく足のトラブルが改善されます。ドイツでは国家資格である優れたフットケアの技術を、高齢者一人ひとりに最適なフットケアの実務レベルの細かい手技や、現場で頻繁に遭遇するフットケアとマッサージを具体的に映像を見て学びます。

山崎美香氏 訪問ケア・ステーション～ease～  
訪問看護師

録画配信 [視聴期間]  
オンライン 約2週間

22年5/2(月)から視聴可能になります。  
※申込締切:22年6/27(月)

参加料 一般 13,000円 会員 10,000円  
税込 ※講義時間約4時間の録画配信セミナーです。  
※PC/タブレット/スマートフォンなどインターネット環境が必要です。

解剖学的な基礎知識を得てトラブル改善に生かす!

- プログラム
- ### 高齢者ケア現場で実践するための工夫と留意点
1. フットケアの3つの分野とドイツ式フットケアとは
  2. 高齢者の足によく見られるトラブル  
①皮膚トラブル ②足指トラブル ③爪トラブル
  3. 足病変を起こしやすい疾病と観察ポイント  
①糖尿病 ②末梢動脈疾患(PAD) ③関節リウマチ  
④慢性腎臓病 ⑤下肢静脈疾患
  4. フットケアの種類  
①足浴・洗浄 ②角質ケア ③爪切り ④爪矯正 ⑤コットンテクニック  
⑥テーピング ⑦鶏眼ケア ⑧フットマッサージ・ストレッチ
  5. ドイツ式フットケアの実技  
①ドイツ式フットケアの基本 ②準備物 ③実技・デモンストレーション  
④アロマセラピーの活用 ⑤現場で頻繁に遭遇する事例紹介

- ### ドイツ式フットケアのデモンストレーション
- 実務レベルの細かい手技を映像で具体的に学ぶ
- 1) 足の観察ポイント
  - 2) 爪ケア(カット方法、やすりのかけ方)
  - 3) 巻き爪ケア(簡易カット方法、除圧のためのコットンテクニックとテーピング)
  - 4) 肥厚爪ケア
  - 5) 1分ストレッチ
  - 6) 簡単アロマフットマッサージ
6. まとめ・一連のながれ・おさらい

このセミナーはホームページからのみの受け付けとなります ▶ 日総研 170820 検索

関連雑誌 Web教材+隔月刊誌(定期刊行物・会員制)

### 認知症看護と看取りの実践・教育に!

# 臨床 老年看護

B5判 112頁  
入会金 3,000円  
年間購読料 18,900円(共に税込)

今後の特集

- 認知症による攻撃的言動・暴力への対応[3-4月号]
- 高齢者施設における看護の質を高める[3-4月号]
- With/Afterコロナ時代の老年看護学の教育[3-4月号]
- 災害時の高齢者・認知症者への対応[5-6月号]
- 高齢者の呼吸器疾患の知識と看護[5-6月号]
- 高齢者の寝たきりの予防と対応[5-6月号]

感染予防策を徹底して、スクーリング・個別相談会を開催!

## 17年連続合格者数全国No.1!

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

# 社会福祉士養成所

## 通信課程

令和4年 4月入学生募集

一般養成コース 短期養成コース

募集要項は  
ダウンロードできます 日総研 社会福祉士 検索

お問合せ TEL: 0120-054977 URL: www.nissoken.com 日総研 検索