



# 看護師の役割とケアアプローチを学ぶ! 病院・施設で即実践できる フレイル・サルコペニアの 予防と対策



※講義時間:140分

**吉村芳弘氏** 熊本リハビリテーション病院  
サルコペニア・低栄養研究センター長/医師  
2001年熊本大学医学部卒業。2015年熊本リハビリテーション病院リハビリテーション科副部長。日本リハビリテーション医学会専門医、認定臨床医。日本サルコペニア・フレイル学会理事、学会誌編集委員長、サルコペニア診療ガイドライン作成委員。日本リハビリテーション栄養学会理事・代議員・学会誌編集委員。

**嶋津さゆり氏** 熊本リハビリテーション病院 栄養管理部  
社会医療法人令和会熊本リハビリテーション病院、老人保健施設サンライズヒル栄養科長兼務、サルコペニア・低栄養研究センター副センター長。管理栄養士として長年リハビリテーション医療に携わり栄養管理の重要性を学会発表、論文、執筆、講演にて示してきた。最後まで口から食べることにこだわりを持ち、口から入る前の栄養が最終的によい便となり排出されるまでが管理栄養士の責任と考えており、日々悩みながら奮闘している。

昨今、フレイル・サルコペニアの患者が増えてきている状態にあり、現場では積極的なケアが必要とされることが多いです。フレイルと強い関連性があるサルコペニアを同時に理解し、ケアのアプローチとしてリハビリテーション栄養を学びます。

## プログラム

1. 高齢者の身体機能低下とリハビリテーション
2. フレイルとは 1)フレイルの基準 2)フレイルに至るとどうなるか 3)原因と進行 4)診断方法
3. サルコペニアとは 1)サルコペニアの原因と定義 2)サルコペニアの判断基準 3)サルコペニアの予防と改善 4)リハビリテーションの考え方
4. リハビリテーション栄養について 1)基礎知識 2)問題となる栄養不良 3)主な疾患別リハビリテーション栄養 廃用症候群/脳卒中/頭部外傷/脊髄損傷/脳性麻痺/パーキンソン病 ほか
5. 栄養管理における看護師の役割 1)知識を臨床に活かすために 2)具体的にどのように栄養を摂取すればいいのかわかる 3)「摂取量が足りない」と感じる 4)栄養障害の程度や対応の緊急度の判断 5)「看護」を視点を失わずに行う具体策

録画配信 [視聴期間]  
オンライン 約2週間 申込2~3日後から  
視聴できます。

受講料 一般 13,000円 会員 10,000円  
税込 ※テキストはございません。視聴のみでご理解いただける内容です。  
※PC/タブレット/スマートフォンなどインターネット環境が必要です。

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから ▶ 日総研 17150

**関連雑誌 現場実務のスキルアップ!**

認知症看護と看取りの実践・教育に!  
**臨床老年看護**  
Web教材+実務専門誌 (定期刊行物・会員制)

B5判 96頁  
入会金 3,000円  
年間購読料 18,900円 (共に税込)

今後の特集

- 一般・療養病床における高齢・認知症患者のケア [5-6月号]
- がんの知識と高齢がん患者の看護 [5-6月号]
- グリーフについて考える [5-6月号]
- 高齢者のうつ病・うつ状態の理解と看護 [7-8月号]
- 睡眠と睡眠障害について考える [7-8月号]
- 老年看護学教育の工夫と実際 [7-8月号]

優れた接遇サービスを実践する病院・介護事業所を表彰

**10th ANNIVERSARY**

日総研 **接遇大賞**  
応募は9月30日まで。発表は11月。  
これまで受賞された全48施設の特色を  
Webで公開中

**国家資格の受験資格を取得することができる養成所**

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

**社会福祉士養成所 通信課程**  
**精神保健福祉士養成所 通信課程**

お問合せ TEL: 0120-054977 URL: www.nissoken.com