録画 オンライン

※講義時間：210分

正しい頑張り方と
頑張らずにできるもう一つの方法

日総研

要介護高齢者の誤嚥性肺炎を予防する口腔ケアの実践

誤嚥性肺炎の予防効果を得るには、口腔清掃だけでなく誤嚥予防にも注目する必要があります。本セミナーでは、見落としがちなポイントを例に挙げ、口腔清掃と誤嚥予防を両立できる方法を学びます。

- **口腔ケアで、かえってリスクが高まる! 正しい方法を!**
- **口が汚れるのはナゼ? 原因へのアプローチで予防**
- **嚥下専門歯科医師ならではの視点、口腔機能訓練のウソ・ホント**

岩山和史氏 フリーランス歯科医師

日本老年歯科医学会・摂食機能療法専門歯科医師

2003年大阪歯科大学卒業。2007年同大学院修了、博士（歯学）を取得。病院、施設、在宅の現場で、摂食嚥下診療やNSTに従事。日本老年歯科医学会認定医・摂食機能療法専門歯科医師、日本摂食嚥下リハビリテーション認定士、大阪歯科大学大学院講師（非常勤）。

プログラム

1. 口腔ケアについて
- そもそも口腔ケアって何?
- 本当に口腔ケアで誤嚥性肺炎が予防できるのか?
- 熱心な人ほど要注意! 口腔ケアに潜む「落とし穴」とは?

2. 口腔ケアをはじめる前に
- 口の中で診るべきポイント
- 口以外で診るべきポイント

口の動きを見る実技体験をしていただきます。
水分、ゼリー、固形物（おかき）などをご用意いただき、視聴ください。

3. 口腔ケアの正しい"頑張り方"
- 口腔ケア中にありがちな失敗
- 安全姿勢のつくり方
- 口腔ケアの必須アイテム
- 意外な盲点!?「声かけ」の重要性

4. 頑張らずにできる、口腔ケアのもう一つの方法
- なぜ口の中が汚れるのか?
- 食事中の口の動きを見てみよう
- 口の汚れを減らすための方法
- 汚れのタイプ別アプローチ（食渣・舌苔・着色など）
- 誤解していませんか? 口腔機能訓練の考え方

5. よくある事例と対処法
- 口を開けない
- 口腔ケアをイヤがる
- うがいができなくなった
- 流涎が多い
- 乾燥痰が取れない

録画配信 オンライン

［視聴期間］
約２週間
申込2〜3日後から視聴できます。

受講料（税・送料込） 一般 **14,000円** 会員 **11,000円**

※教材：PDFテキスト付（ダウンロード、プリントアウト可）
冊子テキスト（52頁）ご希望の方は別途2,000円

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから▶ 日総研 17192 検索

関連雑誌 現場実務のスキルアップ！

認知症看護と看取りの実践・教育に！

臨床老年看護

B5判 88頁
入会金 3,000円
年間購読料
18,900円（共に税込）

Web教材+実務専門誌（定期刊行物・会員制）

今後の特集
- **BPSDの正しい理解と対応**[9-10月号]
- **ACPの最新知識と進め方**[9-10月号]
- **感染症の予防と発生時の対応**[9-10月号]
- **専門看護師に学ぶ高齢者の慢性疾患看護**[11-12月号]
- **高齢者骨粗鬆症・骨折の予防と対応**[11-12月号]
- **在宅高齢者・家族等のケアと支援**[11-12月号]

雑誌年間購読者と一緒にお申込みいただくと参加者全員が3,000円割引（会員価格）に!

※セミナーを雑誌年間購読者と一緒に申し込むと、参加者全員が会員価格で受講できます。

日総研のオンラインセミナーは、個人・施設のご都合で視聴日の調整ができます。

①視聴をスタートする日はお申し込み時にご指定いただけます。

②急な予定が入ったり、都合がつかなくなった場合は注文日から2カ月は何度でも変更できます。

③同時に複数受講される際に少しずつずらしたり、施設の研修計画にあわせたりご都合にあわせて3カ月先の日付までご指定いただけます。

お問合せ TEL：0120-054977 URL：www.nissoken.com 日総研 検索

主催 日総研出版 〒451-0051 名古屋市西区則武新町3-7-15 日総研ビル

商品番号
17192

正しい頑張り方と頑張らずにできるもう一つの方法

要介護高齢者の 誤嚥性肺炎を予防する口腔ケアの実践

視聴期間：**14日間**　講義時間：**210分**　申込2～3日後から視聴できます。

岩山和史氏　フリーランス歯科医師
日本老年歯科医学会・摂食機能療法専門歯科医師

2003年大阪歯科大学卒業。2007年同大学院修了、博士（歯学）を取得。病院、施設、在宅の現場で、摂食嚥下診療やNSTに従事。日本老年歯科医学会認定医・摂食機能療法専門歯科医師、日本摂食嚥下リハビリテーション認定士、大阪歯科大学大学院講師（非常勤）。

CHECK!

- **口腔ケアで、かえってリスクが高まる！正しい方法を！**
- **口が汚れるのはナゼ？原因へのアプローチで予防**
- **嚥下専門歯科医師ならではの視点、口腔機能訓練のウソ・ホント**

口腔ケア＝口腔清掃（歯磨き）、と解釈し実践されているのではないでしょうか。実はこの解釈だけでは誤嚥性肺炎を予防することはできません。例えば、口腔清掃を行うと、歯や粘膜から汚れが剥がれ落ち、唾液などに混ざります。健常者であれば、その汚染唾液を飲み込まないよう口の中に溜められますが、要介護者の多くは、汚染唾液を上手く口の中に溜め続けることができません。そのような方に、健常者と同じような感覚で口腔清掃を行うと、汚染唾液を喉へ流し、誤嚥をさせてしまう恐れがあります。かえって誤嚥性肺炎の発症リスクを高めてしまうわけです。このようなトラブルを防ぎ、誤嚥性肺炎の予防効果を得るには、口腔清掃だけでなく誤嚥予防にも注目する必要があります。本セミナーでは、見落としがちなポイントを例に挙げ、口腔清掃と誤嚥予防を両立できる方法を学びます。

プログラム

1.口腔ケアについて
- そもそも口腔ケアって何？
- 本当に口腔ケアで誤嚥性肺炎が予防できるのか？　ほか

2.口腔ケアをはじめる前に
- 口の中で診るべきポイント
- 口以外で診るべきポイント

口の動きを見る実技体験をしていただきます。水分、ゼリー、固形物（おかき）などをご用意いただき、視聴ください。

3.口腔ケアの正しい"頑張り方"
- 口腔ケア中にありがちな失敗
- 安全姿勢のつくり方
- 口腔ケアの必須アイテム
- 意外な盲点!?「声かけ」の重要性

4.頑張らずにできる、口腔ケアのもう一つの方法
- なぜ口の中が汚れるのか？
- 食事中の口の動きを見てみよう
- 口の汚れを減らすための方法
- 汚れのタイプ別アプローチ（食渣・舌苔・着色など）
- 誤解していませんか？ 口腔機能訓練の考え方

5.よくある事例と対処法
- 口を開けない
- 口腔ケアをイヤがる
- うがいができなくなった
- 流涎が多い
- 乾燥痰が取れない

受講料
1名につき/税込

会員 **11,000円**　一般 14,000円　※教材:PDFテキスト付。冊子テキスト（52頁）ご希望の方は別途2,000円

※会員は日総研会員制・専門雑誌の年間購読者です。雑誌年間購読者と一緒に申し込むと、参加者全員が会員価格で受講できます。

①視聴を開始する日はお申し込み時にご指定いただけます。
②開始日は注文日から2カ月は何度でも変更できます。急な予定、やる気がでない時など気軽に変更下さい。
③開始日は3カ月先まで指定できます。複数受講される際にずらしたり、研修計画等にご利用下さい。

セミナーの詳細の確認やお申し込みは、お電話かホームページにて承ります。

日総研

0120-054977　受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日は休業）

nissoken.com/s/　弊社サイト内の商品番号検索窓に「17765」と入力して検索してください。

QRコードからでもお申し込みいただけます。