



# 事例を元に具体的・実践的ポイントがつかめる！ メンタルヘルス不安のある妊産婦への関わり方と効果的なセルフケアサポート

※講義時間：約3.5時間

日々の業務ですぐに使える  
精神状態・セルフケアレベルのアセスメントやスクリーニング方法・早期発見・早期介入の方向性がわかる

**武用百子氏** 大阪大学大学院 医学系研究科 保健学専攻  
看護実践開発科学講座 精神保健看護学 教授  
精神看護専門看護師

録画配信

[視聴期間]

オンライン **約2週間** 22年7/20(水)から  
視聴可能になります。

※申込締切：22年9/14(水)

参加料 一般 **14,000円** 会員 **11,000円**

税込 ※講義時間約3.5時間の録画配信セミナーです。  
※PC/タブレット/スマートフォンなどインターネット環境が必要です。

**[22年更新申請期間の8/20までの更新申請]**  
※アドバンス助産師2022年・2023年・2024年・2025年 更新申請要件「選択研修」(3.5時間)に該当します。  
本セミナーを受講された方には受講修了証明書を発行いたします。  
(更新申請要件の詳細は日本助産評価機構のホームページ参照)。  
**[8/21以降の更新申請]**  
※アドバンス助産師2023年・2024年・2025年 更新申請要件「選択研修」(3.5時間)に該当します。  
本セミナーを受講された方には受講修了証明書を発行いたします。  
(更新申請要件の詳細は日本助産評価機構のホームページ参照)。

## プログラム

1. 妊産婦に起こりうるメンタルヘルスの不調や精神的問題について
  - 精神の健康問題に移行しやすい妊産婦とは
  - 育児支援とケアが必要な妊産婦のスクリーニング方法について ほか
2. 妊産婦の精神状態のアセスメントとセルフケアのアセスメント方法
  - 精神症状のアセスメントと対象者の看かた
  - 8つの外見等の精神状態の評価項目 ほか
3. COVID-19が精神的諸問題に与える影響
  - CBRNEの災害としてのCOVID-19 ●相談内容から見えた精神的諸問題
  - コロナ禍の妊産婦のメンタルヘルス不調について ほか
4. **事例展開** メンタルヘルスの不調がある妊産婦への介入方法  
～精神状態の把握・セルフケアのアセスメント・介入の方向性の見つけ方を学ぶ

**事例1** 一般企業で仕事、20台半ばで第一子妊娠中、妊娠に異常なし  
コロナウイルスに自分が感染するのではないかと  
脅迫観念が強いケース

**事例2** バリバリと仕事をしてきた30代女性、第二子妊娠中、  
つわりにより退職、妊娠出産により精神状態が低下したケース

**確認テスト**(アドバンス助産師更新要件、選択研修、受講修了証明証用)  
可否はありません、視聴者の理解度をご自身で確認できるためのものです。

このセミナーはホームページからのみの受け付けとなります ▶ 日総研 172380 **検索**

関連雑誌 **Web教材+隔月刊誌**(定期刊行物・会員制)

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援

## 臨床助産ケア

B5変型判 96頁 入会金 3,000円 年間購読料 17,310円(共に税込)

- 今後の特集
- 災害に備えた準備と対応[5-6月号]
    - ・産科混合病棟での「地震災害シミュレーション」
    - ・災害に備えた正しい情報の伝え方～本当に必要な情報とは
    - ・東日本大震災 その後から見えた災害時の助産師の支援
    - ・災害時に深刻になる妊婦と赤ちゃんの栄養 ほか
  - 産前・産後 お母さんと家族のメンタルヘルスケア[7-8月号]

本セミナーについては  
こちらから詳しく  
ご覧いただけます。



「臨床助産ケア」の  
詳細については  
こちらからもご覧いただけます。



## 日総研 接遇大賞

優れたサービス  
取り組みを表彰

応募は9月30日まで。発表は11月。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞 **検索**

お問合せ TEL: 0120-054977 URL: www.nissoken.com 日総研 **検索**