



※講義時間：160分

# すぐ泣く・反抗的・不適応・ミス連発・心身不調… そんなスタッフの「集団指導」+「個別対処法」 変化に弱く折れやすい 新人・若手ナースの レジリエンス育成法



## 「成長の鍵」レジリエンスを高める 教育・指導法

**江口 毅氏** メンタルクリエイト 代表／精神保健福祉士／社会福祉士  
東京学芸大学卒業。都内精神科クリニックで、4,000件超のカウンセリング、1,700回超の職員・患者への院内研修・グループワークに従事した後、株式会社ジャパンEAPシステムズで100社超のコンサルティング、メンタルヘルス研修を担当。2013年にメンタルクリエイトを設立。25年以上にわたり病院のメンタルヘルス・コンサルティング、看護師のカウンセリングに携わっている。メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅰ種・Ⅱ種合格。産業能率短期大学、東北福祉大学などで兼任講師を務める。著書に「管理職のためのこころマネジメント」(労務行政)などがある。

録画配信

〔視聴期間〕

オンライン

約2週間

申込2~3日後から  
視聴できます。

受講料  
(税・送料込)

一般 13,000円 会員 10,000円

※教材：PDFテキスト付(ダウンロード、プリントアウト可)  
冊子テキスト(72頁)ご希望の方は別途2,000円

### プログラム

#### 事例とデータ こんな新人・若手が増えていませんか？

- 【体験欠乏型】社会人として未熟すぎる
- 【3D(だって・でも・どうせ)型】反省しない、謝らない
- 【色眼鏡型】物事の一面しか見ない
- 【意味スルー型】同じミスを繰り返す
- 【一人ぼっち型】ストレスを溜め込む

#### 個別指導法 「逆効果の対処」と「安全・効果的な対処」

- 1) 泣いてばかり、話が進まない
- 2) 落ち込んで立ち直れない
- 3) 自信を喪失 or 開き直った
- 4) 怖がる／臆病になった
- 5) 退職願望が出てきた
- 6) 感情が表に出やすくなった
- 7) 心身の調子を崩した

#### 成長への鍵 レジリエンス

- 1) 「しなやかな強さ」「立ち直る力」とは？
- 2) レジリエンスの高さと7つのマインドセット

#### 職場の教育 レジリエンスを高める5つの育成法

- 1) 指導者側の「指導方法」や「言葉」を変える
- 2) 職場内に「気楽で真面目な非公式な集まり」を作る
- 3) 今ある院内研修を最大限活用し、効果的な見直しを行う
- 4) 7つのマインドセットを活用する
- 5) 心理的安全性を醸成する

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから▶

日総研 17239

検索

関連雑誌

チームを笑顔に、現場をひとつに！

板挟みでもスマートに！

## 主任看護師Style

管理・リーダーシップとスタッフ育成

B5変型判 96頁 オール2色 入会金 3,000円 年間購読料 16,980円(共に税込)

今後の特集

- 主任・副師長の看護管理観を育む  
～管理者としての成長・実践への活かし方 [9-10月号]
- リリーフ・応援・時短スタッフへの任せ方と協働の仕方 [9-10月号]
- 主任⇄師長の協働・連携で  
働きやすく辞めない職場をつくる! [11-12月号]
- 看護DXの導入で変わる現場ケア [11-12月号]

Web教材  
+  
実務専門誌  
(定期刊行物)  
会員制



優れた接遇サービスを実践する病院・介護事業所を表彰

## 日総研 接遇大賞

応募は9月30日まで。発表は11月。

これまで受賞された全48施設の特色を  
Webで公開中

接遇大賞

検索

### 国家資格の受験資格を取得することができる養成所

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

## 社会福祉士養成所 通信課程

## 精神保健福祉士養成所 通信課程

お問合せ

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研

検索