



困難な時代を乗り越える! 折れない心(レジリエンス)・ やり抜く力(グリット) の伸ばし方 **現場事例で具体策**

※講義時間:約3.5時間

～自分自身・スタッフ・学生・組織が
主体的に動き出す

成果を上げるたくましい組織に導くかわり方

深谷純子氏 株式会社深谷レジリエンス研究所 代表取締役

1984年山口大学理学部卒業。日本アイ・ビー・エムでシステムエンジニア、管理職などを経て、2011年に起業。独学でポジティブ心理学や脳科学を学び、高校生から社会人までを対象にレジリエンス研修、講演、コーチングを実施。著書に『ひきずらない技術』(あさ出版)がある。

録画配信

[視聴期間]

オンライン

約2週間

22年10/17(月)から
視聴可能になります。

※申込締切:22年12/12(月)

参加料
税込

一般 **13,000円** 会員 **10,000円**

※講義時間約3.5時間の録画配信セミナーです。
※PC/タブレット/スマートフォンなどインターネット環境が必要です。

プログラム

1. 折れない心(レジリエンス)と
やり抜く力(グリット)を高める重要性
 - 看護、介護におけるレジリエンス・グリット
 - 折れない心(レジリエンス)とやり抜く力(グリット)
 - 環境適応の3段階 ●経験の量とやり抜く力の関係
2. レジリエンスを保つ9つの習慣と実践ポイント
3. レジリエンスの高め方・導き方
 - レジリエンスが高いリーダーとは?
 - レジリエンスが高い組織と低い組織の特徴
 - スタッフ、組織のレジリエンスを高めるには?
 - スタッフのレジリエンスを高めるポイント
 - ・心理的安全性を高める ●自身、組織、目的への現実的な視点
 - ・メンバーのメンタルと身体の健康 ●つながる機会の提供
 - ・考えるための問い ●メンバー独自の背景
4. グリット(やり抜く力)を醸成する
 - やり抜くために必要なもの ●やり抜く秘訣と心構え ●ストレス対処の指導
 - どうやってグリットを高めるか? 具体的方法や習慣方
5. **現場事例** 折れない心・やり切る力を身につける
で具体策 状況別・個人別の指導法
 - ストレスを感じやすい人 ●気持ちを切り替えられない人
 - 気分の浮き沈みがある人 ●現場スタッフへの対応 ●学生への指導
 - いつも中途半端、最後までできない人 ●ネガティブ感情がいつまでも続く人
 - 考えてばかりで行動しない人 ●仕事を抱え込んで無理をする人

このセミナーはホームページからのみの受け付けとなります ▶ 日総研 172980 **検索**

関連雑誌

新・実践情報誌[月刊]
(定期刊行物・会員制)

実践知で切り拓く看護管理

ナースマネジャー

B5変型判 2色刷 88頁 入会金 3,000円(税込)
年間購読料 23,100円(税込) 1部頒価 1,925円(本体1,750円)

7
月号
以降
特集

- 自身の看護管理を振り返り成長につなげる(7月号)
- 実習不足のコロナ禍世代の新人指導(8月号)
- 看護現場のトランジション・サポート(9月号)
- サステナブルな病棟運営を考える(10月号)
～持続可能な看護組織づくり! 困難な中での改善・変化・維持

あなたのキャリアを
アップさせる看護の
最新情報を

Twitter #日総研



日総研 接遇大賞 優れたサービス
取り組みを表彰

応募は9月30日まで。発表は11月。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞 **検索**

お問合せ TEL: **0120-054977** URL: **www.nissoken.com** 日総研 **検索**