



コロナ禍での新しい生活様式にも対応!



# これならできる! 妊婦の行動変容を促す 食生活指導の具体策

※講義時間:約3.5時間

## 助産師の活動にマッチ! 事例で具体的に指導内容と指導方法を学ぶ

「これならできる!」をキーワードに、助産師の活動にマッチした食生活指導の内容や論理的な指導スキルを用いた指導方法を具体的にご紹介します。健診や母親教室、助産師外来などでの活用に向けて、知識と技術をレベルアップさせましょう!

**大谷紗弥子氏** 社会福祉法人聖母会 聖母病院 産婦人科病棟 副師長/助産師

2007年京都大学医療技術短期大学部卒業後、聖母病院に入職。妊産婦の食生活に関する研究や妊産婦への食育活動に取り組んでいる。2016年京都大学大学院医学研究科修士課程を修了。2018年より現職。

録画配信

[視聴期間]

オンライン

約2週間

22年8/25(木)から  
視聴可能になります。

※申込締切:22年10/20(木)

参加料  
税込

一般 12,000円 会員 9,000円

※講義時間約3.5時間の録画配信セミナーです。  
※PC/タブレット/スマートフォンなどインターネット環境が必要です。

### プログラム

- 妊婦の保健指導に必要な「食育」の視点
- 現代の妊孕世代女性の健康と将来の母子の健康
  - DOHaDの概念
  - フレイルは老年期だけの問題か?
- コロナ禍における食生活の変化と妊婦の課題
  - コロナ禍で食生活はどう変化したのか?
  - コロナ禍での食生活の変化が抱える課題
- 食生活アセスメントと評価/食生活指導のコツ
  - 低栄養チェックとスクリーニング/アセスメント
  - 集団指導と個別指導での支援
  - 評価/指導ツール
    - 健康行動理論の活用「健康信念モデル」と「計画行動理論」
    - DOHaDの概念
    - 低栄養チェックリストの活用
    - 「妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針」の活用
- 【事例学習】これならできる! 行動変容を促す保健指導～健康行動理論を用いて
  - やせ願望が強い妊婦への保健指導
  - 体重コントロールができない妊婦への保健指導
  - 精神疾患合併妊婦への保健指導
  - GDM合併妊婦への保健指導

このセミナーはホームページからのみの受け付けとなります▶

日総研 173330

検索

関連雑誌

Web教材+隔月刊誌(定期刊行物・会員制)

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援

## 臨床助産ケア

B5変型判 88頁 入会金 3,000円 年間購読料 17,310円(共に税込)

今後の特集

- 災害に備えた準備と対応[5-6月号]
  - ・産科混合病棟での「地震災害シミュレーション」
  - ・災害に備えた正しい情報の伝え方～本当に必要な情報とは
  - ・東日本大震災 その後から見えた災害時の助産師の支援
  - ・災害時に深刻になる妊婦と赤ちゃんの栄養 ほか
- 産前・産後 お母さんと家族のメンタルヘルスケア[7-8月号]

あなたのキャリアを  
アップさせる看護の  
最新情報を

Twitter #日総研



## 日総研 接遇大賞

優れたサービス  
取り組みを表彰

応募は9月30日まで。発表は11月。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞

検索

お問合せ

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研

検索