



ポジティブマインドを保って業務を円滑に! 負の感情との 上手な付き合い方と スタッフ・学生への支援の仕方



※講義時間:210分

**すぐ自分自身、スタッフや学生にできる
具体策やポイントを学ぶ**

大澤貴子氏 コーチングルームOsawa 代表/看護師
国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ
米国NLP協会認定マスタープラクティショナー

27年間の看護師経験を持ち、チームリーダー、教育委員、副師長を経験。スタッフからやる気や力を引き出す大切さや喜びと同時に難しさを感じ、コーチングを学ぶ。2009年に「コーチングルームOsawa」を設立。医療・介護を中心に研修を実施するほか「リーダー・管理職向けにセミナー」を実施している。

録画配信

[視聴期間]

オンライン

約2週間 申込2~3日後から
視聴できます。

受講料
(税・送料込)

一般 **14,000円** 会員 **11,000円**

※教材：PDFテキスト付(ダウンロード、プリントアウト可)
冊子テキスト(38頁)ご希望の方は別途1,500円

プログラム

- 1. ポジティブマインドへの道**
 - ネガティブな(負の)感情と上手に付き合う!
 - 負の感情と上手に付き合えるとどうなるの?
- 2. 避けられない負の感情をどのように捉え、
どのようにつきあっていくか?**
 - 感情には波がある ●チャレンジについてくるワクワク感と葛藤
 - 感情はコントロールできる!(感情は意図的に変えることができる!)
- 3. 負の感情の耐性を高める事前準備**
 - まずは負の感情の正体の理解に努める
 - 負の感情の役割を発見する ●過去の成果を確認する
- 4. [3ステップで学ぶ]負の感情の上手な付き合い方**
 - ステップ1:負の感情を感じたらまずすること
 - ステップ2:「今」の自分の状態を把握する
 - ステップ3:自分にできる行動を自ら選択する
- 5. パフォーマンスを上げるための技術**
 - 感情に巻き込まれない「自分の軸」を育てる
 - 視点を変える・視野を広げる「リフレーミング」
- 6. 負の感情を抱えたスタッフ・学生への支援**
 - スタッフ、学生のSOSサインをキャッチしよう
 - 日常の業務場面でできること ●面談、面接を上手く活用する
 - 負の感情を抱えたスタッフ・学生にかかわるための
基本スキル~3ステップで学ぶ~
 - 「状況別」「場面別」支援・かかわり方の具体策

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから ▶ 日総研 17387 [検索](#)

関連雑誌

現場実務のスキルアップ!

働きがいをもつ看護管理の力

月刊

ナースマネジャー

Web教材+実務専門誌(定期刊行物・会員制)

B5変型判 2色刷 88頁 入会金 3,000円(税込)
年間購読料 23,100円(税込) 1部頒価 1,925円(本体1,750円)

今
後
の
特
集

- 看護補助者のイキイキ活躍・職場適応をサポート!(1月号)
- いまどきの"現実目線"で考える!
看護管理者の経営への意識と参画(2月号)
- セカンドレベル実践事例~
看護管理実践計画書!(3・4月号 2号連続特集)

**セミナー2名以上の同時注文は、
参加者全員が会員価格になります。**

※2名様以上の同時申込の場合、雑誌購読の有無に関わらず
参加者全員が会員価格になります。

日総研のオンラインセミナーは、
個人・施設のご都合で視聴日の調整ができます。

- ①視聴をスタートする日はお申し込み時にご指定いただけます。
- ②急な予定が入ったり、なかなかやる気がでない時など、
注文日から2カ月は何度でも変更できます。
- ③同時に複数受講される際に少しずつずらしたり、
施設の研修計画にあわせたり
ご都合にあわせて3カ月先の日付までご指定いただけます。

お問合せ

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研

[検索](#)