



VUCA時代にも
“折れない心”を持つ人・チームづくり



速習オンデマンド

事例で
学ぶ

今、看護現場の レジリエンスを鍛える方法

※講義時間：80分

承認欲求不満の現場でも
無理なくモチベーションを高める方法を学ぶ

80分でとにかく職場のレジリエンスを鍛える7つのポイントを学びます。自分自身に、へこたれたスタッフに、現場の風土改善に、用途別のレジリエンス向上の方法を解説します。看護現場の事例はもちろん、人気アニメの場面・セリフを用いた解説などで楽しく学べます。

江口智子氏
オフィスナースナレッジ 代表／看護師
ウェルビーイング心理教育ナビゲーター®
神奈川県立平塚看護大学校外部評価委員

録画配信

[視聴期間]

オンライン

約2週間 23年10/10(火)から
視聴可能になります。

※申込締切：24年1/4(木)

受講料
(税・送料込)

一般・会員共に 7,000円

※教材：PDFテキスト付(ダウンロード、プリントアウト可)
冊子テキスト(34頁)ご希望の方は別途1,500円

元・看護管理者の“レジリエンス伝道師”が
多様な事例で教える!

プログラム

I. レジリエントな看護管理者・リーダーになろう!

★レジリエンスを鍛える7つの具体策

- ①ネガティブスパイラルから脱出する切り替え術
- ②変えられるものと変えられないものを知る
- ③管理者としての強みを知る
- ④自己効力感を高める
- ⑤自分のサポーターを意識する
- ⑥エピソード活用でポジティブ感情を高める
- ⑦管理者・リーダーとしての失敗体験に学ぶ

II. 現場が折れない心を持つ!レジリエンスの仕掛け

1. へこたれるスタッフ!本質を見抜こう
2. レジリエンスをスタッフ面接に活かす
3. 7つの具体策の活用場面を様々な事例で学ぶ
4. 講師やアニメや実話の主人公に見るレジリエンスのお手本場面
5. どう乗り越え、成長につなげるか?計画まで立案してみよう
6. ネガティブスパイラルから脱する自分のスイッチが一目でわかる「レジリエンスシート」作成方法

このセミナーはホームページからのみの受け付けとなります▶

日総研 17575

検索

関連雑誌

Web教材+隔月刊誌(定期刊行物・会員制)

変化を乗り切る判断・決断・行動力を!

看護部長通信

A4変型判 104頁 入会金 3,000円 年間購読料 39,840円(共に税込)

今後の
特集予定

- 師長がいきいきとやりがいを持って活躍できる支援と仕組みづくりの方策(10・11月号)
- 多職種連携と地域包括ケアシステムの推進(10・11月号)
- 実践報告!「セル看護提供方式®」の効果的な運用(12・1月号)
- スパイラルに陥らない採用確保、離職防止・定着策(12・1月号)

あなたのキャリアを
アップさせる看護の
最新情報を

Twitter #日総研



日総研 接遇大賞

優れたサービス
取り組みを表彰

応募は9月30日まで。発表は11月。

取り組み事例の紹介記事はこちら

接遇大賞

検索

お問合せ

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研

検索