



# 看護部の離職防止専門家が教える 多角的に看護現場を メンタル不調から守る 15の実践方法



※講義時間:130分

## 看護部の離職防止策をズバリ! 様々な事例と具体的なアプローチ

**山本武史氏** \*看護部の離職を防ぐ専門家\*

ポテンシャルビジョン代表/看護部専門組織マネジメントコーチ  
米国CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブ・コーチ (CPOCC)

看護管理者を対象に人間関係を理由とした離職やメンタル不調による離脱等を防ぐための指導、アドバイスや提案をする専門家。スタッフ全員から「やめたくない」と言われる看護部づくり、ワーク・エンゲージメントの向上を実現させている。看護管理者向けセミナー講師や執筆も多数あり、最近では認定看護管理者教育課程サード・セカンドレベルの講師なども務めている。

録画配信 [視聴期間]  
**オンライン** **約2週間** 申込2~3日後から  
視聴できます。

受講料 一般 13,000円 会員 10,000円  
※教材:PDFテキスト付(ダウンロード、プリントアウト可)  
冊子テキスト(36頁)ご希望の方は別途1,500円

### プログラム

- ①人間関係のストレスを推進力に変えさせる方法(対人関係)
- ②勉強会を企画してストレス発散と離職防止を両立する方法(学習と成長)
- ③安心して休める環境を作ってストレスフリーなチームになる方法(チームワーク)
- ④必要なストレスと不要なストレス(ストレスの種とは何か)
- ⑤スタッフを孤立させないチームビルディング活動(心理的安全性)
- ⑥心理学的に自信をつくる方法(自己効力感)
- ⑦若手スタッフのストレスを減らすフィードバックの与え方(コミュニケーション)
- ⑧劣等感との付き合い方を変えて向上心を育む方法(マインド改革)
- ⑨コンフリクトを解消する話し合いの進め方(コミュニケーション)
- ⑩業務改善を通じて職場に愛着を持たせる方法(心理的安全性)
- ⑪キャリアサポートで信頼関係を飛躍的に高める(対人関係)
- ⑫緊急対応で逃げずに責任を持つ若手に育てるコツ(マインド改革)
- ⑬チームで一貫性のあるスケジュール管理をしてストレスを緩和する(業務プロセス)
- ⑭レジリエンスを高めるやりがいの見つけ方(正しい他者貢献)
- ⑮ワークエンゲージメントへの仕掛け

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから ▶ 日総研 17623

関連雑誌 **現場実務のスキルアップ!**

変化を乗り切る判断・決断・行動力を!

## 看護部長通信

Web教材+実務専門誌(定期刊行物・会員制)  
A4変型判 104頁 入会金 3,000円 年間購読料 39,840円(共に税込)

今後の特集

- 師長が部署のマネジャーとして生き生きと役割発揮できる環境づくりと支援術(10・11月号)
- 看護補助者の確保・定着とモチベーションを高める教育研修の工夫(10・11月号)

優れた接遇サービスを実践する病院・介護事業所を表彰

## 日総研 接遇大賞

応募は9月30日まで。発表は11月。

これまで受賞された全48施設の特色をWebで公開中

国家資格の受験資格を取得することができる養成所

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

## 社会福祉士養成所 通信課程

## 精神保健福祉士養成所 通信課程

お問合せ TEL: 0120-054977 URL: www.nissoken.com