



運動指導やセルフチェックのポイントを
実技動画で実況解説!



妊娠中から産後の 身体(姿勢)の変化と 骨盤周囲のケア

※講義時間:90分

ウィメンズヘルス理学療法学に基づき事例で学ぶ個別的实际

妊産婦の身体的な悩みに役立つケアを展開するために、ウィメンズヘルス理学療法学に基づく個別的实际について知識を深めます。また、姿勢や動作様式の変化や姿勢制御機構の変化についても正しく理解でき、事例を通して妊産婦一人ひとりに合った身体的ケア(骨盤周囲のケア)を学べます。

須永康代氏 埼玉県立大学 保健医療福祉学部
理学療学科 准教授

2004年に埼玉県立大学保健医療福祉学部理学療学科卒業後、臨床経験を積み、2008年に広島大学大学院保健学研究科修士課程、2018年に博士課程を修了。2006年より埼玉県立大学保健医療福祉学部理学療学科に着任し、2020年より現職。現在は、妊娠中から出産後の女性に対する理学療法について、姿勢制御のメカニズム、動作や歩行様式に関する研究などに力を入れている。

録画配信

[視聴期間]

オンライン

約2週間

申込2~3日後から
視聴できます。

受講料
(税・送料込)

一般 13,000円 会員 10,000円

※教材:PDFテキスト付(ダウンロード、プリントアウト可)
冊子テキスト(46頁)ご希望の方は別途1,500円

腰背部痛、骨盤帯・下肢痛、尿失禁などで悩む
妊産婦一人ひとりの症状に合わせたケアがわかる!

プログラム

1. ウィメンズヘルス理学療法学に基づく個別的实际

- 1) 妊娠中から産後における身体機能の変化とトラブル
- 2) 腰背部・骨盤帯痛へのアプローチ
- 3) 骨盤底筋群の機能と運動の実際

2. 姿勢や動作様式の変化とバランス機能の変化

—妊娠中における画期的な転倒予防プログラム—

- 1) 妊娠中の動作とバランス機能の変化
- 2) バランス向上のための転倒予防?プログラム

3. 事例から学ぶ 妊産婦の日常生活動作を踏まえた身体的ケア(骨盤周囲のケア)

- 1) 妊娠中・産後における「腰背部痛」の発症に対するケア
- 2) 妊娠中・産後における「骨盤帯・下肢痛」の発症に対するケア
- 3) 産後における「尿失禁(頻尿)」の発症に対するケア
- 4) 骨盤周囲のケアを主体とした集団指導教室の進め方

4. まとめ~講師からのメッセージ

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから▶

日総研 17655

検索

関連雑誌

現場実務のスキルアップ!

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援

季刊

臨床助産ケア

Web教材+実務専門誌(定期刊行物・会員制)

B5変型判 88頁 入会金 3,000円 年間購読料 16,940円(共に税込)

今後の特集

- 災害につよい助産師を目指す[8月号(夏)]
母子と自身を守る災害につよい助産師
ママの生活目線で備える毎日の防災・災害準備 ほか
- 子どもの虐待予防と防止[8月号(夏)]
虐待発生のメカニズムと予防/上手な多職連携で虐待防止につなげる
出産前からの虐待リスクの発見と支援の実際 ほか

優れた接遇サービスを実践する病院・介護事業所を表彰



日総研 接遇大賞

応募は9月30日まで。発表は11月。

これまで受賞された全48施設の特色を
Webで公開中

接遇大賞

検索

国家資格の受験資格を取得することができる養成所

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

社会福祉士養成所 通信課程

精神保健福祉士養成所 通信課程

お問合せ

TEL: 0120-054977

URL: www.nissoken.com

日総研

検索