



「心理的安全性の高いチーム」 を作る10のアクションと 研修・ワークの進め方・具体策

人財育成、定着のキーポイント



※講義時間：190分

**早期離職、人員不足、メンタル問題、
若手の不安を解決する鍵を！**

江口 毅氏 メンタルクリエイト 代表
精神保健福祉士／社会福祉士

東京学芸大学卒業。都内精神科クリニックで、4,000件超のカウンセリング、1,700回超の職員・患者への院内研修・グループワークに従事した後、株式会社ジャパンEAPシステムズで100社超のコンサルティング、メンタルヘルス研修を担当。2013年にメンタルクリエイトを設立。20年以上にわたり病院のメンタルヘルス・コンサルティング、看護師のカウンセリングに携わっている。メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅰ種・Ⅱ種合格。産業能率短期大学、東北福祉大学などで兼任講師を務める。著書に「管理職のためのこころマネジメント」(労務行政)などがある。

録画配信 [視聴期間]
オンライン **約2週間** 24年4/18(木)から
視聴可能になります。

※申込締切：24年7/11(木)

受講料 一般 **13,000円** 会員 **10,000円**

(税・送料込) ※教材：PDFテキスト付(ダウンロード、プリントアウト可)
冊子テキスト(50頁)ご希望の方は別途1,500円

プログラム

- 1. あなたのチームの働きやすさと心理的安全性**
 - あなたのチームの心理的安全性度 セルフチェック
 - あなたのチームの心理的安全性度 もっと簡単な確認方法
- 2. 心理的安全性を阻害する4つのM**
 - 心理的安全性が阻害される理由
 - ①無知だと思われる不安
 - ②無能だと思われる不安
 - ③マイナスなことを指摘する人だと思われる不安
 ほか
- 3. 心理的安全性を高めることによって得られる5つのメリット**
 - ①率直な報連相と学習機会が増加する
 - ②創造性や思考能力が向上する
 ほか
- 4. 心理的安全性を高めるためのアクション10か条**
 - ①呼吸を深くして、悠々として急ぎ、話しかけられやすくする
 - ②自分もよく間違えることを繰り返し伝える
 ほか
- 5. 若手スタッフ育成のための心理的安全性**
 - ①若手スタッフの相談に乗る
 - ②若手スタッフの自尊感情を高める
 - ③若手スタッフのレジリエンスを高める
- 6. 心理的安全性を高める院内研修の進め方**
 - 最重要ポイント
 - 枠組みと対象者
 ほか
- 7. 心理的安全性を高めるワークの実際**
 - 院内研修で行うワークの例とそれぞれのポイント
 - ワークの例示と進め方・注意点

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから ▶ [日総研 17673](#) [検索](#)

関連雑誌 **現場実務のスキルアップ！**

患者&職場満足を看護管理の力で！

月刊 **ナースマネジャー**

Web教材+実務専門誌 (定期刊行物・会員制)

B5変型判 2色刷 88頁 入会金 3,000円(税込)
年間購読料 23,100円(税込) 1部頒価 1,925円(本体1,750円)

今後の特集

- なぜ？が言える“根拠”あるマネジメントをしよう！
データ、経験・実践知、基準や基軸…客観的&合理的な意思決定(3月号)
- 職場に活気、業務に推進力を！
看護のキーパーソン“中堅”を光らせる病棟運営(4月号)

2024年4月開講

社会福祉士の有資格者は入学資格があります。

精神保健福祉士養成所 通信課程

[日総研 精神保健福祉士 通信課程](#) [検索](#)

学費の最大70%が給付される
専門実践教育訓練給付金指定講座

厚生労働大臣指定 一般財団法人日本総合研究所

社会福祉士養成所 通信課程

[日総研 社会福祉士](#) [検索](#)

お問合せ **TEL：0120-054977** **URL：www.nissoken.com** [日総研](#) [検索](#)