



姿勢と身体の使い方からアセスメントのポイント、骨盤の触診、腹式呼吸(ドローイン)と体幹の動きの連動性、骨盤底筋群の位置確認、手あて、育児動作と姿勢のとり方まで



産前産後の骨盤ケア

変化していく重心と負荷にどう対応していくか!?
骨盤健診・アセスメントから評価・判断
対処・予防についてお伝えします

実践
編

※講義時間:180分

マイナートラブルは、妊娠期からの骨盤前傾位姿勢と負担がかかる身体の使い方が原因で発症しやすくなります! 妊産婦の姿勢から、起きている症状を“推測でき”起こりうる症状が“予測できます”

マイナートラブルを悪化させない方法や予防に向けて各々の症状に合わせたアプローチ方法から原因を探るフィジカルアセスメントの実際、自己対処能力向上に向けた育児動作での身体の使い方をお伝えいたします!

國吉裕史氏 鍼灸整骨院サステーナ 院長
亀田医療大学大学院 助産学領域 非常勤講師
東京医療学院大学 保健医療学部 助産師課程 非常勤講師
亀田医療技術専門学校 助産学科 非常勤講師
新宿首都医校周産期・専科非常勤講師
資格:鍼灸師/柔道整復師/JCCAアドバンストレーナー

録画配信 [視聴期間]
オンライン 約2週間 申込2~3日後から
視聴できます。

受講料 一般 18,000円 会員 15,000円
※教材:PDFテキスト付(ダウンロード、プリントアウト可)
冊子テキスト(46頁)ご希望の方は別途1,500円

モデルさんを使った動画で実践的にわかりやすく!

プログラム

- 骨盤ケアにおける現状
 - 臨床において妊産婦からよくある声とニーズ ほか
- マイナートラブルと姿勢や動きの関係
 - トラブルを引き起こす特徴的な姿勢と研究報告の一例 ほか
- 腰痛・恥骨痛・腱鞘炎を発症する骨盤前傾位姿勢と後傾位姿勢の特徴
 - 骨盤の位置と姿勢の特徴 ●骨盤から下肢の動きのパターン ほか
- 骨盤に関する基礎知識
 - 構造・機能・動きとその特徴 ●骨盤のバランス不良とは ほか
- 実際の骨盤ケア
 - 臨床において大切なこと ●問診 ●視診 ●触診
- 臨床でのアプローチ
 - 自動運動(前屈・後屈・側屈・回旋)からみる疼痛部位と代償動作
 - 徒手検査でのマイナートラブルかどうかの判断 ほか
- 育児姿勢と動作・育児イメトレ体操
 - 日常生活の中でセルフコントロールできる身体づくり
- 症状別 注意すべき5疾患の説明と対処法
 - 腰痛 ●頸肩痛 ●恥骨痛 ●腱鞘炎 ●尿もれ

プログラムや講師プロフィールなどセミナーの詳細はこちらから ▶ 日総研 17682

関連雑誌 現場実務のスキルアップ!

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援
季刊 **臨床助産ケア**

Web教材+実務専門誌(定期刊行物・会員制)
B5変型判 88頁 入会金 3,000円 年間購読料 16,940円(共に税込)

- 今後の特集
- 災害につよい助産師を目指す[8月号(夏)]
母子と自身を守る災害につよい助産師
ママの生活目線で備える毎日の防災・災害準備 ほか
 - 子どもの虐待予防と防止[8月号(夏)]
虐待発生のメカニズムと予防/上手な多職連携で虐待防止につなげる
出産前からの虐待リスクの発見と支援の実際 ほか

優れた接遇サービスを実践する病院・介護事業所を表彰



日総研 接遇大賞

応募は9月30日まで。発表は11月。

これまで受賞された全48施設の特色を
Webで公開中

国家資格の受験資格を取得することができる養成所

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

社会福祉士養成所 通信課程

精神保健福祉士養成所 通信課程

お問合せ TEL: 0120-054977 URL: www.nissoken.com