



# 乳房ケア・母乳育児のメンタルヘルス・やさしい搾乳 桶谷式による母乳育児支援

2大映像特典  
+  
2つの冊子特典  
付き!!

- ① 珠玉の技を伝える 創始者 桶谷そとみ氏 自主制作 手技動画
- ② お母さんをモデルに 桶谷式乳房管理士の手技動画
- ③ 冊子「母乳育児を楽しむためのおっぱいルーム・アドバイス」と「育児通信」を視聴者全員にプレゼント!



※講義時間:約 3 時間+特典映像20分 ※特典映像:桶谷式手技動画

池上助産院 植田助産院 上田助産院  
池上しか子氏 植田順子氏 上田恵子氏  
公益社団法人桶谷式母乳育児推進協会

録画配信 オンデマンド [配信開始日]  
21年 4/9 (金) ~ 4/16 (金)

特典動画 21年 4/17 (土) ~ 4/19 (月)

視聴者映像特典 ★48時間限定配信 桶谷式手技動画 (約20分) ★  
4月17日 (土) 10:00~4月19日 (月) 10:00  
(配信最終日の翌日から48時間の限定配信)  
※再配信の予定はありませんので、お見逃しなく。

※申込締切:21年4/5 (月) ※3/29以降は代金引き換えでの教材発送となります。

参加料 一般 15,000円 会員 12,000円  
税込 ※本セミナーは、講義時間約3時間の録画配信(オンデマンド)です。  
※PC/タブレット/スマートフォンなどインターネット環境が必要です。

## プログラム

1. 桶谷式乳房手技の特徴と効果 (植田順子氏)  
桶谷式手技の最大の特徴は、乳房の基底部に着目したことにあります。従来の乳房マッサージとは違い、乳腺体部に直接触れないため、当然のことながら手技を受ける方には、痛みなど苦痛を与えることがありません。手技の効果と、乳質の重要性、母と子の絆について解説します。
2. 産後早期の管理および乳房トラブルとメンタルヘルスケア (池上しか子氏)  
産後早期の乳房ケアについて解説し、特に身体的・社会的、役割、精神的変化の激しい産後早期の乳房とお母さんに対し、アセスメントする方法を学びます。母乳育児期間中に起こりやすい乳房トラブルの事例やメンタルヘルスケアに関わる産後うつについて実際の事例を用いてケア・支援などについて解説します。
3. 基本的な母乳の飲ませ方、やさしい搾乳の方法 (上田恵子氏)  
正しい授乳方法は、乳頭損傷やキレツを防止し、歪めつぶし飲みによる乳腺炎を予防します。ぜひ、入院中のお母さん方に教えてあげてください。

## プロフェッショナルを目指す

桶谷式乳房管理法研修センターとは (約12分)

## 確認テスト

合否はありません、視聴者の理解度をご自身で確認できるためのものです。  
※確認テストのご提出がない場合は『アドバンス助産師2020年度更新要件「選択研修」』の受講修了証明証の発行はいたしかねます。

このセミナーはホームページからのみの受け付けとなります ▶ 日総研 88540 [検索](#)

## 関連雑誌 隔月刊誌 (定期刊行物・会員制)

妊娠中・分娩時・出産後のケアと支援  
**臨床助産ケア**

B5変型判 96頁 入会金 3,000円 年間購読料 17,310円 (共に税込)

今後の特集

- 周産期における感染対策 ~新型コロナ 第3波への対応 [1-2月号]
- 産む力を引き出す分娩テクニックとサポート [3-4月号]
- 妊産婦の不安や 疲れ解消へのアプローチ [5-6月号]

## 16年連続合格者数全国No.1!

厚生労働大臣指定 一般財団法人 日本総合研究所

## 社会福祉士養成所 通信課程

4月開講! 募集要項はダウンロードできます

[日総研 社会福祉士](#) [検索](#)

## 日総研 接遇大賞 優れたサービス 取り組みを表彰

応募は9月30日まで。発表は11月。

[取り組み事例の紹介記事はこちら](#)

[接遇大賞](#) [検索](#)

お問合せ TEL: 0120-054977 URL: [www.nissoken.com](http://www.nissoken.com) [日総研](#) [検索](#)